

MANUAL DE UTILIZARE

Centură pentru decompresie lombară



Descriere produs

- ✓ O centură special concepută de decompresie cu întindere vertebrală pentru a ameliora durerile lombare în mod natural, pe termen lung
- ✓ Realizează decompresia discurilor intervertebrale eliminând rapid tensiunea
- ✓ Menține funcția de tracțiune și de susținere
- ✓ Reduce durerile de spate
- ✓ Ameliorează durerile musculare provocate de mușchii contractați ai spatelui
- ✓ Relaxează musculatura
- ✓ Protector pentru talie
- ✓ Atenuază și previne crampele musculare
- ✓ Îmbunătățește postura
- ✓ Ameliorează durerile de spate și rigiditatea
- ✓ Reduce durerea și presiunea asupra nervilor strânguți/ciupiți
- ✓ Ușor de purtat și transportat
- ✓ Îmbunătățirea fluxului de nutrienți pe coloana vertebrală

Centura lombară realizează decompresia discurilor intervertebrale eliminând astfel tensiunea și menținând funcția de tracțiune continuă și susținere. În condiții de tracțiune, spațiul intervertebral este mărit, formând un spațiu de presiune negativ, ce este benefic pentru refacerea și stimularea discului eliminând astfel durerea și inflamația articulației permițând libera circulație a sângelui în mușchi. Centura care folosește coloane de aer 3D „H” pentru a înconjura talia și a susține puternic coloana lombară și mușchii de ambele părți.

CARACTERISTICI:

- ✓ **CALITATE PREMIUM:** Centura pentru decompresie lombară este confecționată din materiale de calitate superioară, nu emană niciun miros.
- ✓ **MATERIAL RESPIRABIL:** Este realizată dintr-un material respirabil, confortabil, plăcut la atingere.
- ✓ **UTILIZARE LARGĂ.** Poate fi purtat pe deasupra sau sub haine. Purtați centura oricând aveți nevoie de sprijin suplimentar pentru partea inferioară a spatelui.
- ✓ **UNISEX.** Centura este universală, putând fi purtată atât de femei cât și de bărbați.
- ✓ **MĂRIME UNIVERSALĂ**

BENEFICII:

- ✓ **AJUTĂ LA REDUCEREA DURERILOR DE SPATE, DIN ZONELE LOMBARE ȘI SCIATICE:** Centura de decompresie ORTO LOMBAR vă va oferi sprijin și ameliorare a durerii pentru afecțiunile din zona lombară. De asemenea, oferă tracțiune și terapie de decompresie fiind special concepută pentru profilaxia și terapia adjuvantă a coloanei vertebrale. Excelent pentru persoanele care suferă de dureri de spate lombare, dureri la nivelul nervilor sciatici, artrite, leziuni ale țesuturilor moi.
- ✓ **AJUTĂ ÎN DECOMPRESIA DISCURILOR INTERVERTEBRALE:** centura îndeplinește funcția de tracțiune și susținere ajutând în refacerea și stimularea discului eliminând astfel durerea și inflamația articulației permițând libera circulație a sângelui. Aceasta centură vă ajută

în susținerea părții superioare a corpului eliminând greutatea de pe partea inferioară a spatelui permițând astfel mușchilor să se relaxeze. Totodată, reduceți greutatea din jurul ligamentelor, permițând relaxarea inelelor lombare deteriorate.

✓ **AJUTĂ LA CORECTAREA POSTURII ȘI ÎMBUNĂTĂȚIREA**

CIRCULAȚIEI SÂNGELUI: O poziție și o postură corectă ajută la ameliorarea durerilor de spate și la reducerea presiunii îmbunătățind astfel și circulația sângelui. Centura de decompresie lombară, ajută la îmbunătățirea circulației sanguine, eliminând tensiunea și durerea din zona abdomenului și a spatelui, cauzate de: afecțiuni musculare, hernii de disc, îmbunătățind funcția renală, reducând durerile abdominale și de stomac.

✓ **AJUTĂ LA AMELIORAREA PRESIUNII ȘI OFERĂ O SENZAȚIE DE CONFORT MAXIM:** Este indicată pentru suportul coloanei vertebrale, reducând presiunea din zona lombară și îmbunătățind postura spatelui. Alină durerile de spate, corectează poziția, oferă sprijin și tracțiune coloanei vertebrale și lombare oricând și oriunde.

✓ **AJUTĂ LA ATENUAREA ȘI PREVENIREA CRAMPELOR MUSCULARE:** Poate fi utilizată pentru a preveni sau a atenua durerile provocate de crampele musculare și răni. Materialul elastic poate oferi ajutor pentru menținerea temperaturii corpului și accelerarea circulației sângelui.

RECOMANDĂRI

- ✓ Sedentarism
- ✓ Dureri de spate, dureri lombare, dureri sciatică, osteoporoză
- ✓ Discopatie lombară
- ✓ Discopatie lombară
- ✓ Hernie lombară
- ✓ Dureri ale nervilor sciatici
- ✓ Controlul posturii
- ✓ Dureri cauzate de nerv sciatic
- ✓ Discuri degenerative comprimate/deformate
- ✓ Dureri cauzate de activități fizice
- ✓ Dureri de spate cauzate de obezitate
- ✓ Discuri degenerative

MOD ACȚIUNE:

- ✓ Transferă greutatea de pe coloana vertebrală pe zonele laterale decomprimând spațiul intervertebral
- ✓ Pompă manuală umflare rapidă
- ✓ Prin realizarea decompresiei vertebrale, centura permite ca discurile să revină în poziția normală
- ✓ Reduce durerea și presiunea asupra nervilor strangulați/ciupiți
- ✓ Îmbunătățește fluxul de nutrienți pe coloana vertebrală
- ✓ Ajută la susținerea și întărirea mușchilor spatelui

PACHETUL CONTINE:

- 1 xCentura decompresie
- 1 xPompă
- Pad prelungire

UTILIZARE

- Conectați adaptorul de clemă la supapă (vezi poza1) și pompați furtunul cu maneta. După ce ați reușit să conectați cele două piese, puteți umfla centura (nu mai mult decât permite aceasta-RISC DE A SE SPARGE DE LA SUPRAUMFLARE).
- La sfârșitul tratamentului, trebuie să o dezumflați. Cu ajutorul cheii atasate de centura, se pune presiune pe fitilul furtunasului, astfel se eliberează aerul din centura.
- Nu o utilizați când stați în poziția orizontală (culcat), punând presiune pe centură cât timp este umflată există riscul de a se sparge!

ATENȚIE!!

A nu se spăla la mașina de spălat. Curățați cu burete ușor umezit, fără detergenți sau înălbitori.

Poza 1.

Centura Decompresie Lombara



Se conectează la pompa, pentru a pune în funcțiune centura



Pentru o talie mai mare, se folosește Pad-ul extensibil





- ❶ Centura lombara
- ❷ Pad extensie
- ❸ Pompa
- ❹ Cheie pentru Valva

