

MANUAL UTILIZARE

Aparat electrostimulator, Afişaj LCD şi Touchscreen



Beneficiile terapiei prin electrostimulare- Masajul asupra corpului folosind electrostimuli este recunoscut si recomandat pentru: stimularea dezvoltarii musculaturii si detensionare musculara, accelerarea circulatiei sanguine, eliminarea durerilor inclusiv cele menstruale, stimularea drenajului limfatic, cresterea elasticitatii tesuturilor si efectul terapeutic relaxant.

Display touchscreen- Controlul dispozitivului de masaj se face prin apasarea tactila sau cu ajutorul creionului a ecranului principal, dar si cu ajutorul butoanelor auxiliare. Astfel, dispozitivul se manevreaza usor indiferent de locul sau momentul in care este utilizat. Ecranul aparatului de masaj permite vizualizarea programelor de masaj, intensitatii setate, nivelul bateriei, a timer-ului si poate bloca sau debloca ecranul.

28 moduri de masaj- Dispozitivul permite realizarea a 28 moduri de electrostimulare din mai multe tipuri de masaj: masaj, acupunctura, frecare, vibratii, reflexologia talpii si masajul talpilor.

20 de trepte de intensitate a masajului- Fiecare mod de masaj are 20 de trepte de intensitate pentru reglarea intensitatii in functie de gradul de sensibilitate a pielii si zona pe care este efectuat masajul

Electrozi hipoalergenici- Dispozitivul de masaj cuprinde in pachet 2 perechi de electrozi cu diferite dimensiuni. Electrozii de dimensiuni mici (4 x 3 cm) sunt conceputi pentru zonele mici ale corpului, iar electrozii cu forma ovala (7.5 x 4.5 cm) pentru zonele intinse ale corpului. Pad-urile sunt prevazute cu gel adeziv pentru lipirea pe piele, material hipoalergic. Electrozii pot fi reutilizabili de pana la 30 de ori in functie de piele si conditiile de depozitare.

MOD DE UTILIZARE:

1. Găsiți punctul exact al durerii; aceasta este poziția în care urmează să fie plasate PAD-util. Graficul de acupunctură poate servi și ca ghid pentru plasarea tamponului specific fiecărei afecțiuni.

2. Reglați treptat intensitatea. Este mai eficient să atingeți cel mai înalt nivel de intensitate pe care îl poți suporta.

3. Durata recomandată de aplicare este de 2-3 ori pe zi timp de 40-60 de minute pe aplicare, peste 10 zile pentru un curs.

4. Tamponanele pot fi plasate în două moduri:

☑ Modul Twin cu cele 2 tamponane unul lângă celălalt, pe aceeași parte a corpului și în imediata apropiere.

. Modul opus - cu cele 2 tamponane pe un loc similar, dar pe ambele părți ale corpului, adică pe umărul din față și din spate.

Descrierea modului:

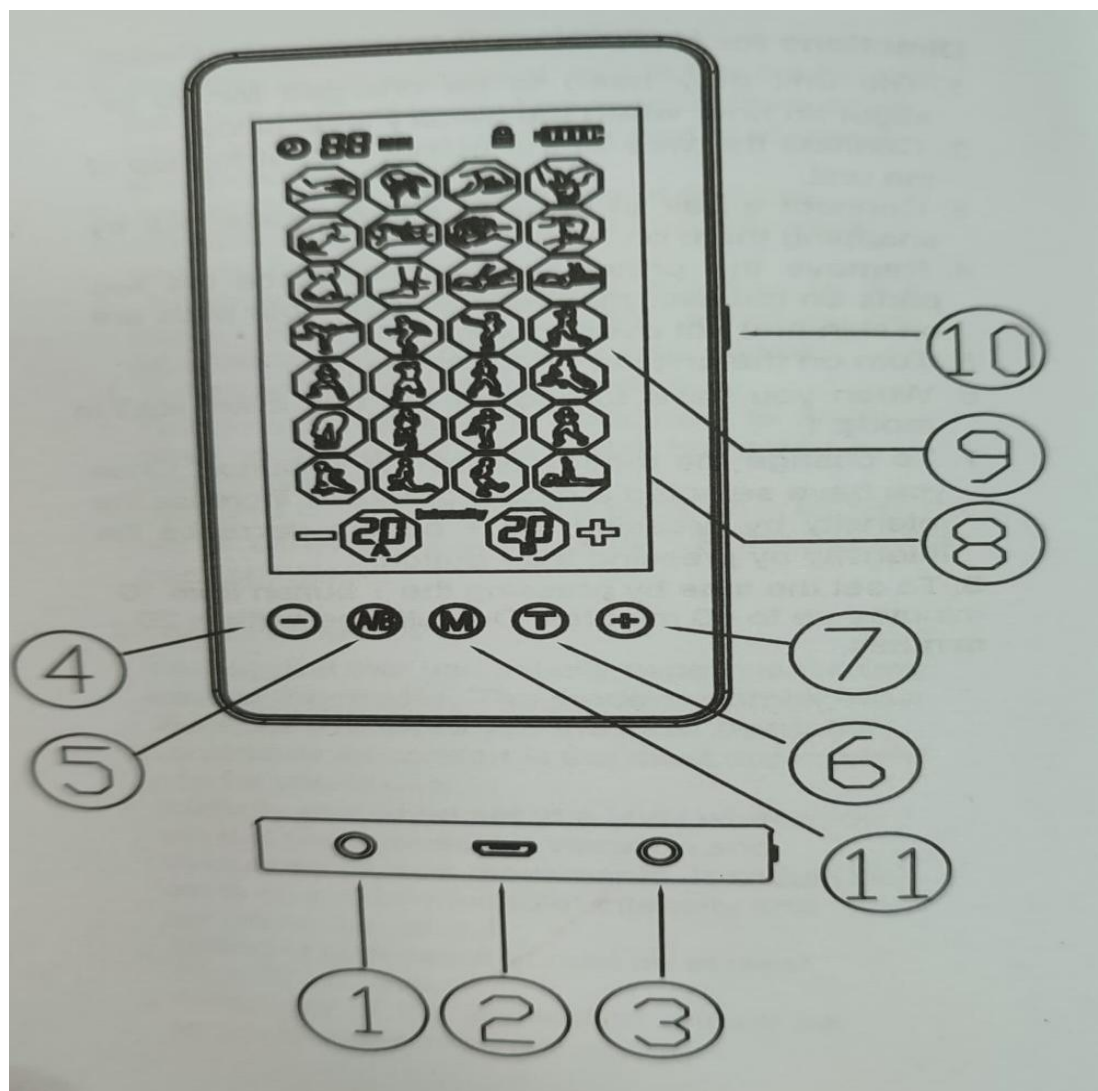
- Vă sugerăm să experimentați inițial folosind fiecare dintre moduri. Modul sau combinația de moduri care vă oferă cele mai dorite senzații și confort este cel mai potrivit pentru dvs. Intensitatea ar trebui să fie setată la un nivel în care voi simți niște vibrații musculare și mișcări musculare involuntare. Ar trebui să fie setat să dea o intensitate „confortabilă” și să nu fie dureroasă.

- Timpul de aplicare ar trebui să fie de cel puțin 10 până la 20 de minute.

Frecvența aplicării ar trebui să fie de una până la trei ori pe zi.

Instrucțiunile de utilizare:

1. Este posibil ca unitatea să fie încărcată până la aproximativ o oră când nivelul bateriei este scăzut.
2. Conectați cablul la portul de ieșire din partea de sus a unității.
3. Conectați o pereche de plăcuțe la un fir cu două fire prin fixarea lor
4. Îndepărtați folia de protecție și așezați cele două tampoane pe mușchi, asigurându-vă că ambele tampoane sunt pe piele și nu se suprapun.
5. Porniți unitatea prin intermediul comutatorului de pornire/oprire.
6. După ce ați pornit unitatea, aceasta va porni în modul 1.
7. Pentru a schimba modurile, apăsați butonul M. După ce ați selectat un mod, creșteți treptat intensitatea apăsând butonul +; reduceți intensitatea apăsând butonul -.
8. Pentru a seta ora apăsând butonul T de la 10 minute până la 60 de minute. Setare de timp implicită: 20 de minute.
1. Ieșirea A
2. USB
3. Ieșirea B
4. Buton de creștere a intensității: 10 bar/20 de niveluri de intensitate reglabilă apăsați butonul + o dată pentru a crește de 1 nivel, apăsați de 1-20 de ori pentru a crește intensitatea până la cel mai înalt nivel 20.
5. Butonul de schimbare a ieșirii A sau B: atingeți pictograma A pentru a trece de la A la B sau atingeți pictograma B pentru a trece de la B la A
6. Buton de setare a orei
7. Buton de creștere a intensității: 10 bar/20 de niveluri de intensitate reglabilă apăsați butonul + intensitatea o dată pentru a crește 1 nivel. apăsați de 1-20 de ori pentru a crește intensitatea până la cel mai înalt nivel 20.
8. Sticla oglinda
9. Setarea modului: orice pictogramă din 28 de moduri terapeutice poate fi aleasă pe ecranul tactil
10. Buton ON/OFF: țineți apăsat butonul pornit/oprit timp de 6 secunde pentru a porni/opri dispozitivul
11. 28 comutare de mod



Moduri masaj

1. Simularea Tuina este un tratament corporal practic care deschide fluxul de Qi prin meridian. Simularea acupuncturii oferă aceeași senzație fără ace, prin utilizarea impulsurilor electronice cu senzația de adâncimi diferite ale acului.

Simularea tapotării are scopul de a produce și de a stimula senzația care vă masează mușchii, ceea ce poate genera o senzație revigorată și revitalizată.

2. Acupunctura-Masaj cu frământare cu pumnul încrucișat- Prin masarea punctelor piciorului

3. Masaj la picioare-Masaj cu frământare cu pumnul vertical

Pumn simulat pentru a masa și a frământa vertical

4. Masaj de frământare prin acupunctură

Combinație de acupunctură și frământare cu dig și frământarea senaation pentru a stimula dowul de sânge

5. Simularea cupării, stim relativ constant

6. Cuparea-contractează mușchii.

- 7.Framantarea presei de urechi
- 8.Masarea cu palma laterală
- 9.Masaj cu frământare laterală a palmelor
- 10.Reflexologie
- 11.Masarea gambei pentru a crea o reflexie fizică
- 12.Manipularea de ridicare a ciupirii
Este manipularea ridicării și ciupitului la masaj Shiatsu
- 13.Simulând Shiatus, este un tip de alternativă care constă în presiunea degetelor și palmei, întinderi și alte tehnici de masaj.
- 14.Simulând lovitura pentru a ajunge la reflexologia la picior
- 15.Reflexologia piciorului
Potrivit pentru punctele pielii prin curent de impuls pentru a crea un vi
- 16.Punct de declanșare
- 17.Simularea atingerilor cu degetele, presa, tehnica masajului
- 18.Simularea metodei de masaj izbitoare prin conducerea curentului de puls pentru a obține efectul de impact
Simularea unui masaj blând pentru a obține o calmare după str
- 19.Călcând- exercițiu
Simularea preluului de întindere sau exercițiu aerob de către Minda
- 20.Întinderi pulsuri -Este benefic pentru eliberarea tensiunii musculare cronice printr-un masaj similar cu un masaj suedez
- 21.Frecare
- 22.Frământare
- 23.Simulând masaj de frământare, intensitatea poate fi ajustată
- 24.Ghiont
- 25.Simularea ghiontului cu coatele
- 26.Pierdere în greutate
- 27.Tai Chi
Aplicarea pulsurilor asupra mușchilor face ca mușchii să tremure regulat Vi poate determina exerciții aerobice care ajută la pierderea în greutate
Simulând Tai Chi pentru a întinde și relaxa corpul
Terapia prin masaj shiatsu profund este similară cu mang suedez, dar presiunea mai profundă este benefică pentru eliberarea tensiunii musculare cromatice
Simularea tehnicilor de masaj prin acupunctura prin tamponare de dragoste pe piele
- 28.PresiuneCorp
Se potrivește articulațiilor de tracțiune pe tot corpul pentru a evita mușchii

Specificatii:

- În mod normal, durează aproximativ 4 ore pentru a încărca bateria.
- Conditii de depozitare:
- Temperatura de depozitare: -20°C până la 60°C, -4°F până la 140°F
- Umiditate relativa maxima: 80%
- Presiune atmosferică: 80KPa până la 105KPa Evitați depozitarea la temperaturi ridicate, umiditate ridicată sau lumina directă a soarelui.

Curatenie si mentenanta:

1. Asigurați-vă că pielea dumneavoastră nu are murdărie, ulei sau loțiuni.
2. Înainte de a aplica tampoanele, puneți câteva picături de apă pe degete și frecați-le pe ambele tampoane. Acest lucru va ajuta tampoanele să-și mențină adezivitatea. Când ați terminat de utilizat unitatea, opriți-o.
3. Scoateți tampoanele.
4. Așezați folia de protecție înapoi pe tampoane sau așezați tampoanele pe suportul de tampon.
5. Scoateți firul din dispozitiv și puneți-l înapoi în cutie împreună cu unitatea pentru următoarea utilizare.
6. Depozitați unitatea într-un loc răcoros și uscat

Indicații de utilizare:

TENS și EMS/PMS:

A se utiliza pentru ameliorarea temporară a durerii asociate cu nervii și mușchii răniți și dornici de la umăr, talie, spate, gât, extremități superioare (braț), extremități inferioare (picior). Alegeți modurile 1,2,3,4,5,6,7,8 și 9.

Stimulator muscular cu putere: Acesta este destinat să stimuleze grupul muscular, să îmbunătățească circulația sângelui. Alegeți modurile 10 pentru culturism sau 11 pentru slăbire. Modul 28 este moduri de combinare automată.

Câteva beneficii unice:

Acțiune rapidă - Deși rata și gradul de răspuns variază în funcție de indivizi, mulți utilizatori raportează rezultate pozitive după 10-20 de minute de utilizare.

Contraindicații:

NU utilizați dispozitivul dacă aveți oricare dintre următoarele afecțiuni medicale:

1. Un stimulator cardiac implantat, un defibrilator sau un alt dispozitiv metalic sau electronic implantat.
2. Sunteți gravidă sub 37 de săptămâni.
3. Ai epilepsie.

Asigurați-vă că unitatea a fost încărcată complet.

2. Unitatea nu pare să se încarce:

Asigurați-vă că cablul USB este bine în unitate pe o parte și conectat la adaptorul AC în priza electrică de pe cealaltă parte.

Izolați dacă există o problemă cu cablul USB sau adaptorul de curent alternativ conectând cablul USB de la unitate la un port USB al computerului.

3. Unitatea este pornită, dar nu simt nicio senzație de la tampoane:

Verificați că cablurile sunt bine în portul de pe unitate și bine fixate de plăcuțele conductoare.

- Asigurați-vă că utilizați 2 plăcuțe pentru un fir, altfel nu va exista curent electric.

Asigurați-vă că cele 2 tampoane sunt plasate în imediata apropiere unul de celălalt, adică nu pe membre diferite sau prea departe unul de celălalt.

4. Unitatea este pornită, dar nu simt nicio senzație de la pantofi:

Este posibil să fie nevoie să setați unitatea la un nivel mult mai ridicat pentru a simți senzația în picioare, mai ales dacă aveți o circulație proastă sau leziuni ale nervilor.

5. Funcționează un singur port de pe unitate:

- Izolați problema încercând un alt fir conductor și un set de plăcuțe despre care știți că funcționează în portul cu probleme.

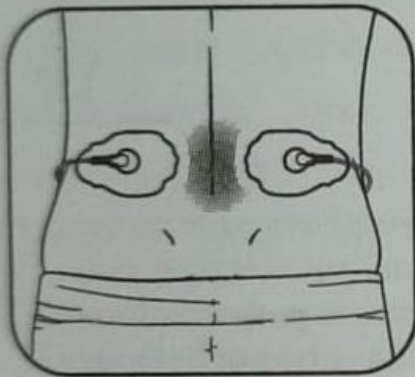
6. Un tampon se simte mai puternic decât celălalt.

. Acest lucru este normal, deoarece diferite zone ale corpului reacționează diferit, doar se asigură că tamponanele fac un contact bun.

7. În timpul utilizării, pielea simte o senzație dureroasă de arsură sau stimularea a slăbit:

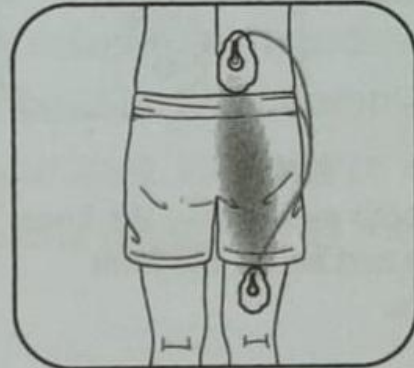
- Asigurați-vă că tamponanele de gel adezive aderă ferm, acest lucru este important.

Verificați dacă plăcuțele nu sunt prea uscate și necesită înlocuire.



LOMBAR

Modurile 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11



SCIATIC

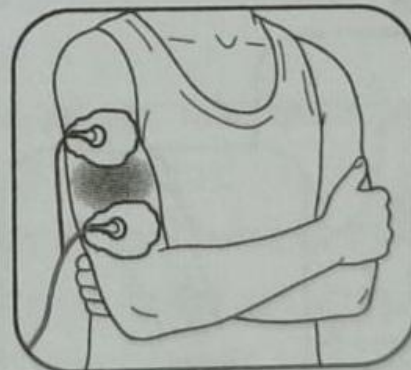
Moduri 1, 2, 3, 4,5



Moduri 1, 2, 3, 4,5

UMAR

Atașați un tampon în față și unul în spatele mușchiului.



PARTEA SUPERIOARĂ A BRAȚULUI

Atașați ambele plăcuțe de fiecare parte a regiunii în care simțiți durere.

Modurile 2,3,4

Moduri 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 10

13