

MANUAL DE UTILIARE

Electrostimulator, TENS și EMS



MANUAL DE UTILIZARE

- 12 moduri
- 20 de setari de intensitate
- Ecran LCD mare cu iluminare
- Cronometru reglabil
- 4 Electrozi
- Baterie cu litiu reîncărcabilă, de mare capacitate

Suferiți de durere, tensiune musculară, stres sau circulație deficitară?

Acest dispozitiv poate relaxa rapid mușchii încordați și poate calma durerea. Este un dispozitiv modern de terapie la domiciliu, care utilizează cea mai recentă tehnologie bio-electrică.

Este conceput pentru a oferi relaxare, senzații profunde de calmare în zonele în care aveți nevoie de ușurare.

Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de a utiliza acest instrument.

Acest dispozitiv TENS EMS/PMS este alimentat de o baterie reîncărcabilă cu litiu.

Ajută la ameliorarea durerilor minore ale nervilor și musculare. Acesta cuprinde două componente principale, și anume, Stimulator nervos electronic transcutanat și Stimulator muscular electronic/Stimulator muscular alimentat, care generează semnalele de stimulare necesare și 2 seturi de cabluri cu electrozi.

Pentru a fi utilizat pentru ameliorarea temporară a durerii asociate cu nervii și mușchii răniți din partea inferioară a spatelui, extremitățile superioare (brațul) și extremitățile inferioare (picior) din cauza efortului din exerciții fizice sau activități normale în gospodărie.

Principii de aplicare obișnuită:

1. Găsiți punctul exact de durere, aceasta este poziția în care vor fi plasate tampoanele. Graficul de acupunctură poate servi și ca ghid pentru plasarea tamponului specific fiecărei afecțiuni.
2. Reglați treptat intensitatea. Este mai eficient să atingeți cel mai înalt nivel de intensitate pe care îl poți suporta
- 3 Durata recomandată de aplicare este de 2-3 ori pe zi, timp de 40-60 de minute pe aplicare, peste 10 zile pentru un curs.
4. Tampoanele pot fi plasate în două moduri:
Modul Twin cu cele 2 tampoane unul lângă celălalt, pe aceeași parte a corpului și în imediata apropiere.
Modul opus cu cele 2 tampoane pe un loc similar, dar pe ambele părți ale corpului, adică pe umărul din față și din spate.

Descrierea modului:

Vă sugerăm să experimentați inițial fiecare dintre moduri. Modul, sau combinația de moduri care vă oferă cele mai dorite senzații și confort este cel mai potrivit pentru dvs.

Intensitatea ar trebui să fie setată la un nivel în care veți simți unele vibrații musculare și mișcări musculare involuntare. Ar trebui să fie setat să dea o intensitate „confortabilă” și să nu fie dureroasă.

Timpul de aplicare ar trebui să fie de cel puțin 10 până la 20 de minute.

Frecvența aplicării ar trebui să fie de una până la trei ori pe zi.



Instrucțiunile de utilizare:

1. Este posibil ca unitatea să fie încărcată până la aproximativ o oră când nivelul bateriei este scăzut.
 2. Conectați cablul la portul de ieșire din partea de sus a unității.
 3. Conectați o pereche de plăcuțe la un cablu dublu prin fixarea lor
 4. Îndepărtați folia de protecție și așezați cele două tampoane pe mușchi, asigurându-vă că ambele tampoane sunt pe piele și nu se suprapun.
 5. Porniți unitatea prin intermediul comutatorului de pornire/oprire.
 6. După ce ați pornit unitatea, aceasta va porni în modul 1.
 7. Pentru a schimba modurile apăsați butonul M. După ce ați selectat un mod, creșteți treptat intensitatea apăsând butonul +; scade intensitatea prin apăsarea butonului.
 8. Pentru a seta ora apăsând butonul T de la 10 minute până la 60 de minute. Setare de timp implicită: 20 de minute.
-
1. Setarea orei: atingeți pictograma timpului pentru a regla timpul la 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80 de minute.
 2. Butonul de schimbare a ieșirii A sau B: atingeți pictograma A pentru a trece de la A la B sau atingeți pictograma B pentru a trece de la B la A.
 3. Pictograma de blocare de siguranță: apăsați butonul cheie o dată pentru a bloca ecranul și a dezactiva funcția ecranului tactil; apăsați din nou pentru a debloca ecranul pentru a activa funcția ecranului tactil. Când este blocat, pictograma ww clipește.
 4. Ieșirea A.
 5. Port USB pentru încărcarea bateriei.
 6. Ieșirea B.

7. Buton ON/OFF; țineți apăsat butonul de pornire/oprire timp de 6 secunde pentru a porni/opri dispozitivul.
8. Indicator de nivel al bateriei
9. Buton de creștere a intensității: 10 bar/20 de niveluri de intensitate reglabil. Apăsați butonul intensitate + o dată pentru a crește 1 nivel. Apăsați de 1-20 de ori pentru a crește intensitatea până la cel mai înalt nivel 20.
10. Buton de scădere a intensității: 10 bar/20 de niveluri de intensitate reglabil. Apăsați butonul intensitate - o dată pentru a scădea cu 1 nivel. Apăsați de 1-20 de ori pentru a reduce intensitatea până la cel mai scăzut nivel 0.
11. Setarea modului: orice pictogramă din 12 moduri terapeutice poate fi aleasă pe ecranul tactil.
12. Buton de setare a orei.

1. Simularea Tuina este un tratament practic pentru corp care deschide nivelul scăzut al Qi-ului prin meridian. Este eficient în special pentru durerile articulare, sciatică, spasme musculare și dureri de spate, gât și umeri. De asemenea, ajută la afecțiunile cronice, cum ar fi insomnia, constipația, durerile de cap și senzația asociată cu stresul.

2. Acupunctura- Simularea acupuncturii oferă aceleași seus fără ace, prin utilizarea impulsurilor electronice pentru a urmări senzația de adâncimi diferite ale acului. Prin stimularea anumitor puncte de acupunctură, corectează dezechilibrele în fluxul qi-ului prin canalele cunoscute sub numele de meridiane.

3. Atingere- Simularea atingerii are scopul de a produce o senzație de lovire a mâinii care vă masează mușchii, ceea ce vă oferă o senzație revigorată și revitalizată. Este deosebit de eficient pentru relaxarea musculară.

4. Simularea Guasha cu o setare de frecvență joasă oferă utilizatorului o senzație de zgâriere și frământare. Gua sha eliberează elemente nesănătoase din zonele rănite și stimulează fluxul sanguin și vindecarea. Guasha este eficient în afecțiunile acute și cronice ale organelor interne. Pacienții pot vedea o ușurare imediată pe care o simt de la durere, rigiditate, febră, frig, tuse, respirație șuierătoare, greață și vărsături etc.

5. Ventuza- Simulând ventuze, stimularea relativ constantă contractă mușchii. Cuppingul este folosit pentru a ameliora durerile de spate și gât, mușchii personalului, anxietatea, oboseala, migrenele, reumatismul și chiar celulita etc.

6. Combinație automată a mai multor moduri pentru relaxare. Relaxare completă a corpului după exerciții de antrenament și fitness sau după o zi de muncă grea.

7. Simulând Shiatus, este un tip de medicină alternativă constând din presiunea degetelor și palmei, stretch și alte tehnici de masaj. Shiatsu poate ajuta la facilitarea vindecării multor afecțiuni minore. De la dureri de cap și dureri de spate până la probleme digestive, sinusurilor și ale pielii.

8. Terapia prin masaj a țesuturilor profunde este similară cu Swedge, dar presiunea mai profundă este benefică pentru eliberarea tensiunii musculare. Masajul profund al țesuturilor poate oferi ameliorarea durerii și rigidității asociate cu leziuni sportive, lovituri de bici, osteoartrita, spasme musculare, fibromialgie și leziuni de încordare, cum ar fi sindromul de tunel carpian.

9. Dureri muscular-Utilizați vibrații de joasă frecvență pentru a promova circulația sângelui și pentru a calma durerea. Utilizați în mod special pentru partea inferioară a spatelui.

10. Presiune- Este manipularea superficială și mai profundă a mușchilor și țesutului conjunctiv folosind diverse tipuri. Poate îmbunătăți ajuta la procesul de vindecare, poate reduce activitatea reflexă musculară, poate inhiba excitabilitatea motoneuronilor, poate promova relaxarea și bunăstarea și ca activitate recreativă.

11. Creștere musculară- Stimularea electrică a mușchilor ajută la reducerea mușchilor, relaxarea spasmelor musculare, creșterea amplitudinii de mișcare, recuperarea leziunilor și recuperarea postoperatorie.

12. Pierdere în greutate- Ajută la pierderea în greutate sau a tonusului, întărirea și fermitatea mușchilor de la abdomene, spate, coapse și brațe etc.

Utilizarea centurii (opțiune)

Cu centura noastră special concepută, puteți stimula abdomenul sau zonele inferioare ale spatelui

1. Introduceți mufa în portul de ieșire al unității.

2. Porniți unitatea.

3. Purtați cureaua în față sau în spate și selectați modul și nivelul de intensitate care se potrivește preferințelor dvs. (se recomandă modul 11).

Ghid pentru electrozi:

1. Folosiți numai electrozii furnizați de producător
2. Nu utilizați electrozii pe persoane diferite. Fiecare utilizator trebuie să aibă propriul set.
3. Opriți întotdeauna alimentarea înainte de a scoate sau a repositiona electrodul.
4. Spălați bine pielea și apoi uscați-o înainte de a aplica electrozii.
5. Aplicați ferm întreaga suprafață a electrozilor pe piele. Nu utilizați electrozi care nu se lipesc corect de piele sau care se lipesc doar parțial de piele
6. În cazul înroșirii pielii sub electrozi după stimulare, nu utilizați din nou în aceeași zonă dacă roșeața pielii este încă evidentă
7. Se recomandă utilizarea tampoanelor mai mari pentru zone mai mari, cum ar fi mușchii umerilor, taliei, abdomenului și picioarelor. Utilizați tampoane mici pentru zone mai mici, cum ar fi mușchii antebrațului, articulațiile etc.

Încărcarea bateriei:

Unitatea are o baterie internă reîncărcabilă cu litiu care poate fi încărcată printr-o priză standard de perete sau prin portul USB al computerului.

Este posibil ca unitatea să fie încărcată și dacă ecranul este slab, senzațiile sunt slabe sau dacă afișajul de pe ecran nu apare când este pornit.

În mod normal, durează aproximativ 4 ore pentru a încărca bateria.

Conditii de depozitare:

Temperatura de depozitare -20°C până la 60°C, -4°F până la 140°F

Umiditate relativa maxima: 80%

Presiune atmosferică 80KPa până la 105KPa Evitați depozitarea la temperaturi ridicate, umiditate ridicată sau lumina directă a soarelui.

Curatenie si mentenanta:

1. Asigurați-vă că pielea dumneavoastră nu are murdărie, ulei sau loțiuni

2. Înainte de a aplica tampoanele, puneți câteva picături de apă pe degete și frecați-le pe ambele tampoane. Acest lucru va ajuta tampoanele să-și mențină adezivitatea. Când ați terminat de utilizat unitatea, opriți-o.

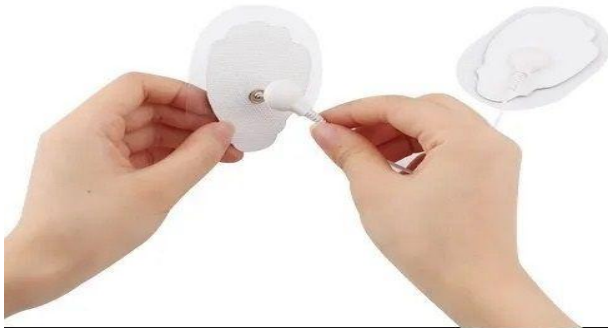
3. Scoateți tampoanele.

4. Așezați folia de protecție înapoi pe tampoane sau așezați tampoanele pe suportul de tampon.

5. Scoateți firul din dispozitiv și puneți-l înapoi în cutie împreună cu unitatea pentru următoarea utilizare

6. Depozitați unitatea într-un loc răcoros și uscat

Conectati cablu la Paduri



Indepartati protectie de pe Pad



Pozitionati Padul pe o zona a corpului



Conectati catre dispozitiv



Porniti aparatul



Selectati modul de masaj si intensitatea



Indicații de utilizare:

TENS și EMS/PMS:

A se utiliza pentru ameliorarea temporară a durerii asociate cu nervii și mușchii răniți de la umăr, talie, spate, gât, extremități superioare (braț), extremități inferioare (picior). Alegeți modurile 1,2,3,4,5,6,7,8 și 9,

Stimulator muscular cu putere:

Acesta este destinat să stimuleze grupul de mușchi, să îmbunătățească circulația sângelui Alegeți moduri 10 pentru culturism sau 11 pentru slăbire corporală

Modul 12 este modul de combinare automată.

Câteva beneficii unice:

A acțiune rapidă - Deși rata și gradul de răspuns variază în funcție de indivizi, mulți utilizatori raportează rezultate pozitive după 10-20 de minute de utilizare. Întotdeauna sănătos și disponibil. Nu există medicamente sau substanțe chimice implicate în această formă eficientă de calmare a durerii. Ai acces la ameliorarea durerii 24 de ore pe zi, în fiecare zi.

Contraindicații:

NU utilizați dispozitivul dacă aveți oricare dintre următoarele afecțiuni medicale:

1. Un stimulator cardiac implantat, un defibrilator sau un alt dispozitiv metalic sau electronic implantat
2. Sunteți gravidă sub 37 de săptămâni.
3. Ai epilepsie

Se recomandă să consultați medicul dumneavoastră înainte de utilizare dacă:

1. Au fost diagnosticați cu cancer
- 2 Au suferit un traumatism acut sau o intervenție chirurgicală recentă
- procedură. 3. Aveți probleme cardiace sau boli cardiace.
4. Ai o hernie abdominală.
5. Aveți tromboză venoasă.

Acest dispozitiv este destinat utilizării de către adulți, dar utilizarea la copii este posibilă, dar ar trebui să aibă loc numai sub supravegherea unui adult

Avertizări:

- 1 Stimularea nu trebuie aplicată direct peste inimă, pe zona gâtului în față sau în lateral sau pe tâmpile.
- 2 Aplicați electrozii numai pe piele normală, intactă și curată. Nu aplicați peste răni deschise sau peste zonele umflate sau infectate.
3. Nu utilizați niciodată dispozitivul în timp ce conduceți vehicule, folosiți utilaje sau în timpul activităților în care contracțiile musculare involuntare pot pune în pericol pe alții.
4. Nu folosiți aparatul la baie sau la duș.
5. Nu scufundați niciodată dispozitivul în niciun lichid.
6. Nu utilizați niciodată dispozitivul în timp ce dormiți.
7. Acest dispozitiv trebuie utilizat numai cu accesoriile furnizate de producător.

Reactii adverse:

Dacă aveți iritații ale pielii, arsuri sub electrozi aplicați pe piele sau orice alte reacții adverse, tratamentul trebuie oprit imediat. Ar trebui să vă consultați cu medicul dumneavoastră cu privire la utilizarea ulterioară a dispozitivului

Porbleme si rezolvari

1. Unitatea nu este pornită sau nu văd orice pe ecran:

Asigurați-vă că unitatea a fost încărcată complet.

2. Unitatea nu pare să se încarce

Asigurați-vă că cablul USB este bine în unitate pe o parte și conectat la adaptorul de curent alternativ, priză electrică pe cealaltă parte. Izolați dacă există o problemă cu cablul USB sau cu adaptorul AC conectând cablul USB de la unitate la un port USB al computerului.

3. Unitatea este pornită, dar nu simt nicio senzație de la tampoane:

Verificați ca cablurile să fie bine în portul de pe unitate și fixat ferm de plăcuțele conductoare.

Asigurați-vă că utilizați 2 plăcuțe pentru un fir, altfel nu va exista curent electric.

Asigurați-vă că cele 2 tampoane sunt plasate în imediata apropiere una de alta, adică nu pe membre diferite sau prea îndepărtate.

4. Unitatea este pornită, dar nu simt nicio senzație de la pantofi:

Este posibil să fie nevoie să setați unitatea la un nivel mult mai ridicat pentru a simți senzația în picioare, mai ales dacă aveți o circulație proastă sau leziuni ale nervilor.

5. Funcționează doar un singur port de pe unitate. Izolați problema încercând un alt fir conductor și un set de plăcuțe despre care știți că funcționează în portul deranjant

6. Un tampon se simte mai puternic decât celălalt Acest lucru este normal deoarece diferite zone ale corpului reacționează diferit, doar se asigură că tamponurile fac un contact bun.

7. În timpul utilizării, pielea simte o senzație dureroasă de arsură sau stimularea a slăbit:

- Asigurați-vă că tamponurile de gel adezive aderă ferm, acest lucru este important.

Verificați dacă plăcuțele nu sunt prea uscate și trebuie înlocuite

PASI UȘORI PENTRU A ÎNCEPE CU TERAPIA DVS

Principii de aplicare obișnuită:

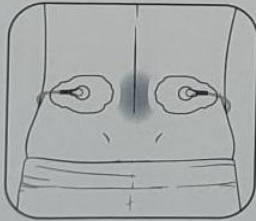
1. Găsiți punctul exact de durere, aceasta este poziția în care vor fi plasate tamponurile. Graficul de acupunctură poate servi și ca ghid pentru plasarea tamponului specific fiecărei afecțiuni

2. Reglați treptat intensitatea. Este mai eficient să atingeți cel mai înalt nivel de intensitate pe care îl poți suporta.

3. Durata recomandată de aplicare este de 2-3 ori pe zi timp de 40-60 de minute pe aplicare, peste 10 zile pentru un curs.

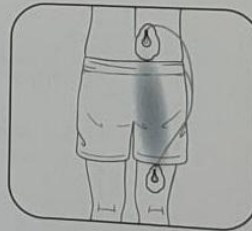
4. Tamponurile pot fi plasate în două moduri: Twin Mode - cu cele 2 tamponuri unul lângă celălalt pe aceeași parte a corpului și în imediata apropiere.

Modul opus cu cele 2 tamponuri pe un loc similar, dar pe ambele părți ale corpului, adică pe umărul din față și din spate.



LOWER BACK

Modes 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11



SCIATIC

Modes 1, 2, 3, 4, 5



DELTOID

Attach one pad in front and one in back of the muscle.

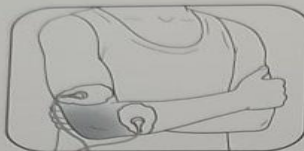
Modes 2, 3, 4



UPPER ARM

Attach both pads on either side of the region where you feel pain.

Modes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10



ELBOW

Attach both pads on either side of the joint with the pain.

Modes 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11



HIP & THIGH

Attach both pads on either side of the area with pain.

Modes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7



KNEE

Attach both pads above the knee or above and below the joint with pain.

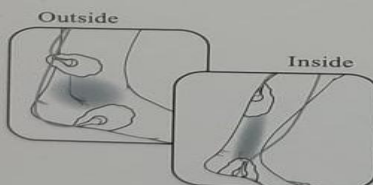
Modes 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10



CALF

Attach both pads on the calf/leg where you feel pain. (Do not place electrode pads simultaneously to the calves of both legs.)

Modes 1, 2, 4, 5, 6



ANKLE/FOOT

Attach pads per the illustration, on the left for pain on the outside of your ankle/foot. Attach the pads per the illustration on the right for pain on the inside of your ankle/foot.

Modes 1, 2, 3, 6, 7, 12



ABS/SHOULDER

Modes 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11