

MANUAL UTILIZARE

**Aparat de masaj picioare, Shiatsu, cu
încălzire**



Instructiuni de siguranta

Asigurați-vă că citiți aceste instrucțiuni pentru a utiliza produsul în siguranță. Urmăriți aceste instrucțiuni pentru a preveni rănirea dumneavoastră sau a altora.

1. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Acest aparat de masaj este destinat adulților, iar copiii ar trebui să aibă supraveghere atunci când sunt în apropierea aparatului de masaj
2. Nu lăsați niciodată unitatea nesupravegheată când este conectată la priză. Deconectați-l când nu este utilizat și înainte de curățare.
3. Pentru a evita șocurile electrice sau rănirea, opriți aparatul de masaj de la panoul de control, apoi țineți ștecherul și deconectați-l de la priză.
- 4 După masaj, vă rugăm să păstrați cablul de alimentare pe suportul din partea de jos a unității pentru a evita deteriorarea cablului de alimentare care ar putea face ca dispozitivul să devină inutilizabil.
5. Păstrați orificiile de aer, libere și fără scame, păr, țesături și alte materiale
6. Nu transportați unitatea de cablu sau de suportul reglabil
7. Când vă pregătiți pentru un masaj pentru gambe, asigurați-vă că unitatea nu riscă să alunece de pe marginea unui suport pentru picioare, canapea sau pat.
8. Nu vă împingeți picioarele sau gambele în aparat de masaj. Această presiune forțată ar putea provoca vânătăi. În schimb, extindeți picioarele, astfel încât să se odihnească în aparat.
9. Dacă sunteți sensibil la căldură sau simțiți disconfort în timp ce utilizați dispozitivul, opriți unitatea

Avertizări

1. Nu scoateți niciodată ștecherul direct în timpul utilizării. În schimb, deconectați imediat cablul de alimentare după oprire.
2. Nu folosiți mâinile umede pentru a conecta aparatul de masaj. Deconectați întotdeauna priza atunci când nu este utilizat.
3. Nu utilizați dispozitivul în zone cu ventilație slabă, cum ar fi sub perne sau păături, ceea ce poate duce la supraîncălzire.
4. Folosiți numai în interior. Nu-l utilizați în băi sau în condiții umede
5. Nu stați pe aparat de masaj și nu exercitați mai multă presiune

6. Nu introduceți obiecte periferice în unitate

7. Nu-l utilizați dacă aparatul de masaj sau firele acestuia sunt deteriorate

8. Nu utilizați unitatea cu picioarele ude.

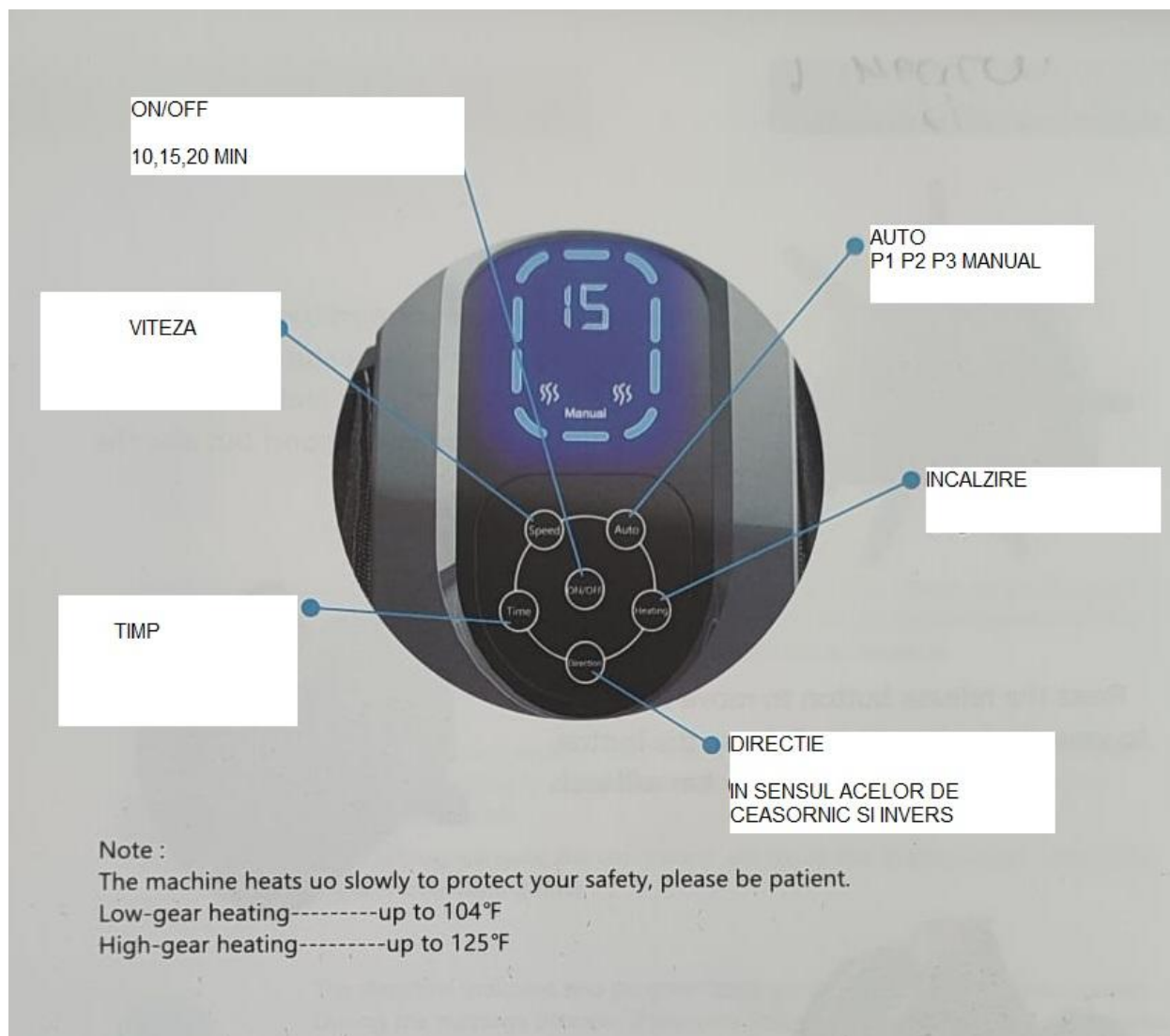
9. Vă rugăm să consultați medicul înainte de utilizare dacă aveți cancer, osteoporoză, febră mare, tulburări de conștiință, epileptic eritematos, tumori maligne, tuberculoză activă, disfuncție cardiacă severă, in vivo cu dispozitive electronice, tulburări de sângerare sau sunteți gravidă.

10. Vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră atunci când sunteți cu următoarele dispozitive medicale electronice simultan.

A. Stimulatoare cardiace și alte dispozitive electronice implantate.

B. Inimă și plămâni de tip uman și alte echipamente medicale de susținere a vieții. CECG, scanere medicale sau alte dispozitive similare.





Instrucțiuni de utilizare

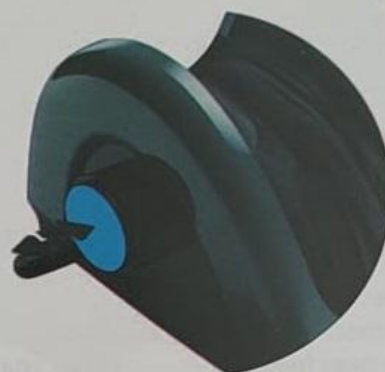
1. Conectați la o priză electrică. Butonul de pornire va emite un bip și va continua să clipească atâta timp cât alimentarea este conectată.
2. Reglați suportul în poziția dorită folosind butonul de eliberare.
3. Apăsați butonul de pornire. Fiecare buton va clipi de două ori până când este selectat un program.
4. Stai sau întinde-te) confortabil cu spatele sprijinit
5. Odihnește-ți picioarele sau gambele între pernutele de presiune
6. Selectați butoanele individuale și nivelurile de intensitate pentru un masaj personalizat

7. Când ați terminat, apăsați butonul de pornire astfel încât să clipească. Odată ce butonul de pornire clipește, deconectarea unității de la priza electrică este sigură.



Bara de sprijin reglabilă la 360° vă permite să alegeți o postură confortabilă pentru a vă bucura de masajul brațului, gambei sau picioarelor. De asemenea, bara nu este doar suportul mașinii, ci și mânerul de transport.

Apăsați butonul de eliberare pentru a muta suportul în poziția dorită. Eliberați butonul și bara reglabilă se va bloca



Husa detașabilă/lavabilă pentru picioare menține aparatul de masaj pentru picioare curat.

Propunerea folosind direcția: ține panoul spre tine.



Butoanele panoului de control

Fiecare buton are un indicator luminos și apăsați-l pentru afișaj, apăsați un buton al panoului de control de mai multe ori pentru a parcurge nivelurile de intensitate.

MASAJUL DVS. CONȚINE URMĂTOARELE BUTONE PE PANOUL SA DE CONTROL:

ON/OFF

Porniți/opriți aparatul. Începe la 15 minute

VITEZĂ

Apăsați butonul „viteză” în timpul procesului de masaj. Există trei viteze din care puteți alege: joasă, medie și mare. Începeți cu cea mai mică viteză și treceți la niveluri mai înalte pentru un masaj mai intens al țesuturilor profunde.

Timpe de masaj reglabil. De la 5 minute la 30 de minute, la fiecare 5 minute. Setati ora

TIMP

DIRECȚIE

După setarea orei, numărătoarea inversă va fi pe ecranul de afișare, anunțându-vă timpul rămas.

Direcția indică două setări ale programului, în sensul acelor de ceasornic și în sens invers acelor de ceasornic. În timpul procesului de masaj, dacă urmați doar o direcție, poate provoca cu ușurință oboseala musculară. Când apăsați butonul, brațul de masaj se va roti în direcția opusă pentru un masaj mai intens al țesuturilor profunde.

ÎNCĂLZIRE

Când este selectat, partea inferioară a pernuțelor pentru picioare se va aprinde și se va încălzi treptat timp de câteva minute, pentru a vă încălzi încet picioarele sau gambele. Terapia cu căldură, poate ajuta circulația sângelui să reducă rigiditatea. Există două niveluri de căldură din care puteți selecta: scăzut și temperatura medie.

NOTĂ: Încălzire în treaptă joasă --- Încălzire în treaptă înaltă până la 38 până la 45°

AUTO

Puteți utiliza Masajul cu sau fără programe. Dacă doriți, există patru programe din care să alegeți, Ciclu între P1 P2 P3" și "Manual

Curățare și întreținere

1. Deconectați cablul de alimentare înainte de sesiunea de curățare.
2. Nu utilizați benzen, diluant sau alți solvenți corozivi
3. Nu folosiți o cârpă umedă cu alcool. Utilizați întotdeauna o cârpă uscată de bumbac
4. Când aparatul de masaj este neutilizat pentru o perioadă lungă de timp, rulați cablul de alimentare CA și depozitați-l într-un mediu curat și uscat
5. Nu depozitați echipamentul la temperaturi ridicate, flacără deschisă sau lumina directă a soarelui.
6. Folosiți echipamentul în lumină, evitați aruncarea, presiunea excesivă, coliziunea sau impactul puternic

Sugestii de utilizare

Pentru utilizator nou

Urmați cu strictețe instrucțiunile de utilizare, orientați sigla instrumentului de masaj pentru picioare spre dvs., apăsați butonul de reglare și reglați la un unghi adecvat. Vă recomandăm să porniți în treapta cea mai joasă. Lăsați piciorul să primească încet forța instrumentului de masaj, apoi încercați să utilizați o treaptă mai mare.

Când apare sănătatea corpului uman, aceste zone reflexe specifice de pe tălpile picioarelor vor avea unele reacții. Stimularea acestor zone reflexe poate obține un efect de reglare a sănătății și a organelor corespunzătoare

Pentru utilizatorii de lungă durată

Când vă dor picioarele, nu ajustați instrumentul la treapta cea mai înaltă pentru a evita rănirile inutile. În schimb, începeți cu cea mai joasă treaptă și activați funcția de încălzire pentru a îmbunătăți circulația sângelui în zona de masaj, ceea ce este mai propice pentru a obține cea mai confortabilă experiență de masaj.

Pentru Pacienții Diabetici

Consultați-vă medicul înainte de a utiliza aparatul de masaj pentru picioare. Aseaza-te pe un scaun și aseaza-ti picioarele pe aparat de masaj. Selectați modul de masaj și nivelul de intensitate preferat. Porniți aparatul de masaj și monitorizați nivelul zahărului din sânge înainte și după utilizare.

Poate îmbunătăți simptomele diabetului și are, de asemenea, un efect auxiliar bun asupra controlului zahărului din sânge. În plus, masajul tălpilor picioarelor poate nu numai să îmbunătățească diabetul, ci și să promoveze digestia tractului gastrointestinal, să mențină splina și stomacul și să reducă focul ficatului.

SUGESTII

Nu vă masați picioarele cu 30 de minute înainte de masă și o oră după. Tratamentele pentru picioare înainte și după masă îngreunează digestia.

Durata recomandată a unui masaj pentru picioare este de 15-30 de minute

Ar trebui să bei o cană de apă caldă în 30 de minute după un masaj pentru a permite oxigenului și circulației sângelui. Evitați ceaiul, vinul și alte băuturi

Un masaj al picioarelor stimulează direct glandele suprarenale și eliberarea de hormoni. Aceasta, la rândul său, crește vitalitatea pielii, accelerează metabolismul și reduce pigmentarea.

Toată lumea poate beneficia de masaje regulate la picioare. Cu toate acestea, ca mai sus, vă rugăm să consultați medicul dacă sunteți în stare precară de sănătate, vă recuperați de la boală sau sunteți gravidă.

Nu funcționează

Asigurați-vă că unitatea este conectată corect la o priză adecvată și este pornită. Vă rugăm să contactați echipa noastră dacă unitatea se aprinde, dar nu funcționează. Dacă rămâne nerezolvată, vă rugăm să ne contactați: E-mail: service@tisscare.com

1. Verificați pentru a vă asigura că unitatea este conectată și pornită și că atingeți limita de timp.

2. Unitatea se va opri automat după 15 minute de utilizare

Opriți brusc

3. Unitatea are protecție împotriva supraîncălzirii. Așteptați până când unitatea sa răcit complet înainte de a relua utilizarea.

4. S-a aplicat prea multă forță părților de masaj din interiorul unității. Asigurați-vă că țineți picioarele relaxate atunci când sunt introduse în aparat de masaj. Nu vă ridicați și nu aplicați forță excesivă asupra mecanismelor interne în timp ce utilizați unitatea.