

MANUAL DE UTILIZARE

**3 in 1 – Corset Postnatal, susținere,
modelator al zonei abdomenului superior,
abdomenului inferior si pelvisului, 3 piese,
Bej**



Descriere produs

- ✓ Set compus din trei corsete
- ✓ Refacere tonusului muscular abdominal
- ✓ Modelator, reducere circumferinței taliei
- ✓ Eliberează presiunea din coloana vertebrală
- ✓ Reduce presiunea asupra șoldurilor, bazinului și a spatelui inferior
- ✓ Susține musculatura
- ✓ Previne apariția vergeturilor
- ✓ Previne apariția crampelor
- ✓ Îmbunătățește postura
- ✓ Respirabilă, elastică și confortabilă

Corsetul Abdominal Postnatal format din 3 piese, este special conceput pentru refacerea tonusului muscular abdominal si reducerea circumferinței taliei.

Pachetul de 3 corsete abdominale este recomandat pentru perioada imediată nașterii (cezariana sau cale naturală), garantând o extra susținere pentru întreaga zona abdominală, atât superioară cât și inferioară, pe zona lombară și pelviană, ajutând astfel revenirea corpului.

Setul format din trei corsete pentru slăbit, modelare a zonei abdomenului superior, abdomenului inferior si pelvisului poate fi purtat cu ușurință sub orice ținută, nu incomodează mersul sau respirația persoanei care îl poartă deoarece acesta realizează o compresie medie asupra taliei, a abdomenului și a posteriorului.

Bretelele sunt reglabile, cu o bună menținere a proprietăților elastice în timp, prevăzută la capete cu benzi velcro, sistemul de prindere tip scai, (arici) pentru o mai bună fixare și reglare a gradului de compresie, care vă permite să le ajustați pentru un maxim de confort.

Materialul are o respirabilitate excelentă, permițând aerisirea, evitându-se astfel supraîncălzirea.

Combinarea celor trei tipuri de centuri postnatale pentru slăbit garantează o extra susținere pentru întreaga zona abdominală, atât superioară cât și inferioară, pe zona lombara cât și pe zona pelviană, grăbind revenirea corpului la formele și fermitatea anterioare sarcinii. Nu incomodează sub nici o formă zona sânilor, fapt ce ușurează alăptarea.

Compresia pe abdomen ajuta la recuperarea rapidă postnatala si retragerea burții.

Caracteristici

- Material respirabil care asigură aerisirea pielii
- Fabricat dintr-un mix de nylon și spandex care permite pielii să respire și în același timp vă oferă protecție pentru talie și spate
- Închidere dublă și ajustabilă, velcro – pentru o mai bună compresie
- Susținere puternică pentru spate, datorită întăriturilor verticale adiționale în zona lombară
- Material confortabil, ușor si elastic, care se adaptează la formele corpului

Beneficii

- ajută în revenirea la formele anterioare sarcinii, prin compresie moderată și ridicarea activității termice
- corectează postura
- reduce durerile lombare și abdominale postnatale
- susține abdomenul și spatelul permițând astfel reluarea activităților cotidiene

Atenție!

- Purtarea centurii nu ar trebui să provoace disconfort. Dacă totuși acest disconfort apare trebuie verificat dacă gradul de strângere nu este prea mare sau dacă mărimea centurii a fost aleasă incorect.
- Nu dormiți cu centura. Purtarea centurii, în cazul în care nu a fost recomandată altfel de către medic, se face începând cu două ore și treptat crescând durata de purtare.
- Piese se introduc treptat în purtare, în funcție de modul în care se produce recuperarea organismului după naștere.

Compoziție. Produs fabricat din 80% nylon și 20% spandex, materiale elastice și flexibile.

Întreținere

- Se spală manual, la temperatura sub 30 grade Celsius.
- Se clătește bine însă nu se stoarce.
- Nu se folosesc decoloranți, înălbitori.

Instrucțiuni:

Conform indicații poza nr 1, se poate poziționa în funcție de nevoi.

- **Partea superioară** (centura mijlocie/abdomen2) se poate purta începând cu 1-7 zile de la nașterea pe cale naturală.
- **Partea de mijloc** (centura de dimensiuni mari/abdomen superior1) se poate purta începând cu 1-6 săptămâni de la naștere (naturală/cezariană)
- **Partea inferioară** (centura de dimensiuni mici/centura pelvis3) se poate purta de la 7-42 de săptămâni de la naștere (naturală/cezariană)

Poza1



