

MANUAL DE UTILIZARE

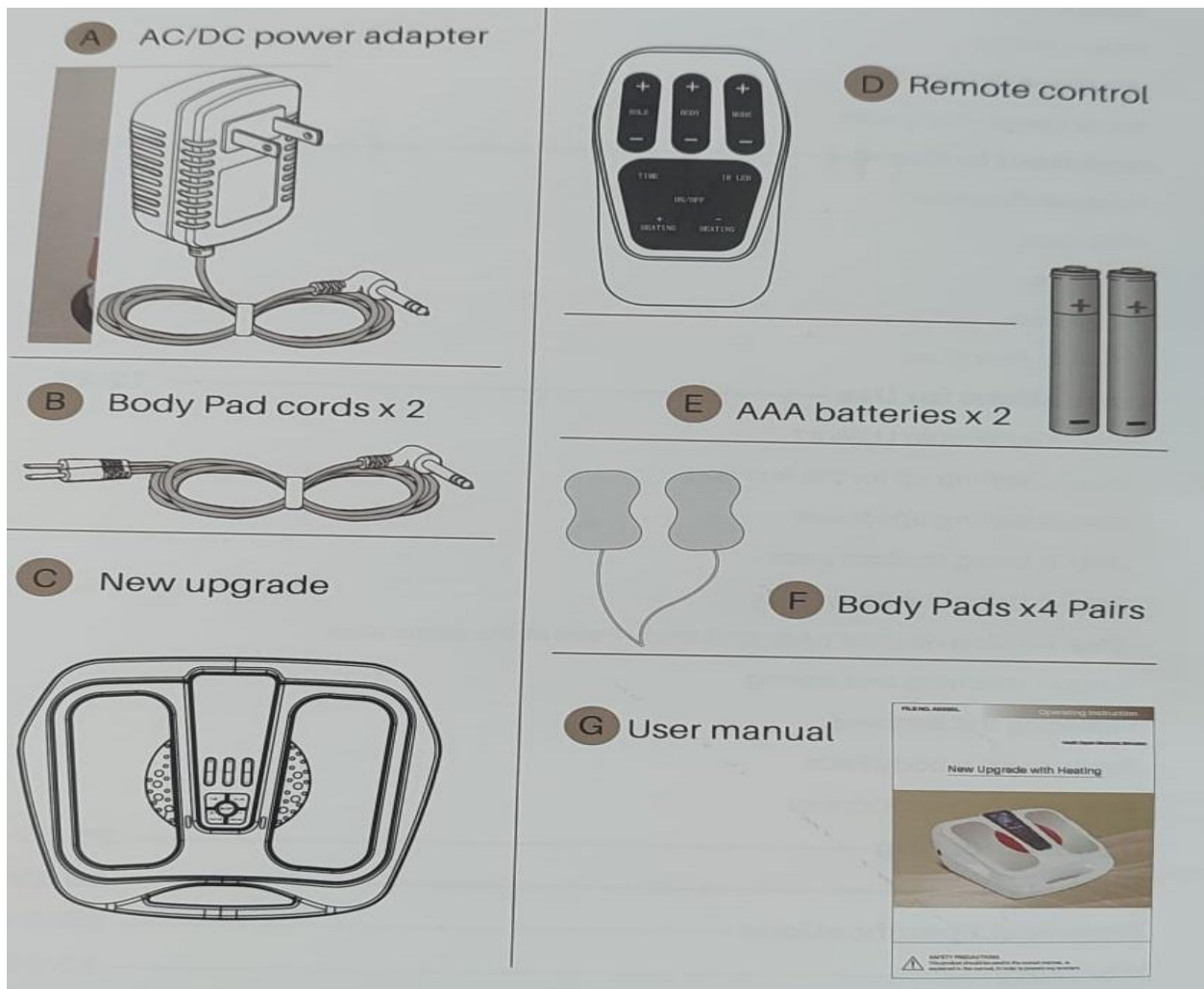
Dispozitiv masaj TENS si EMS

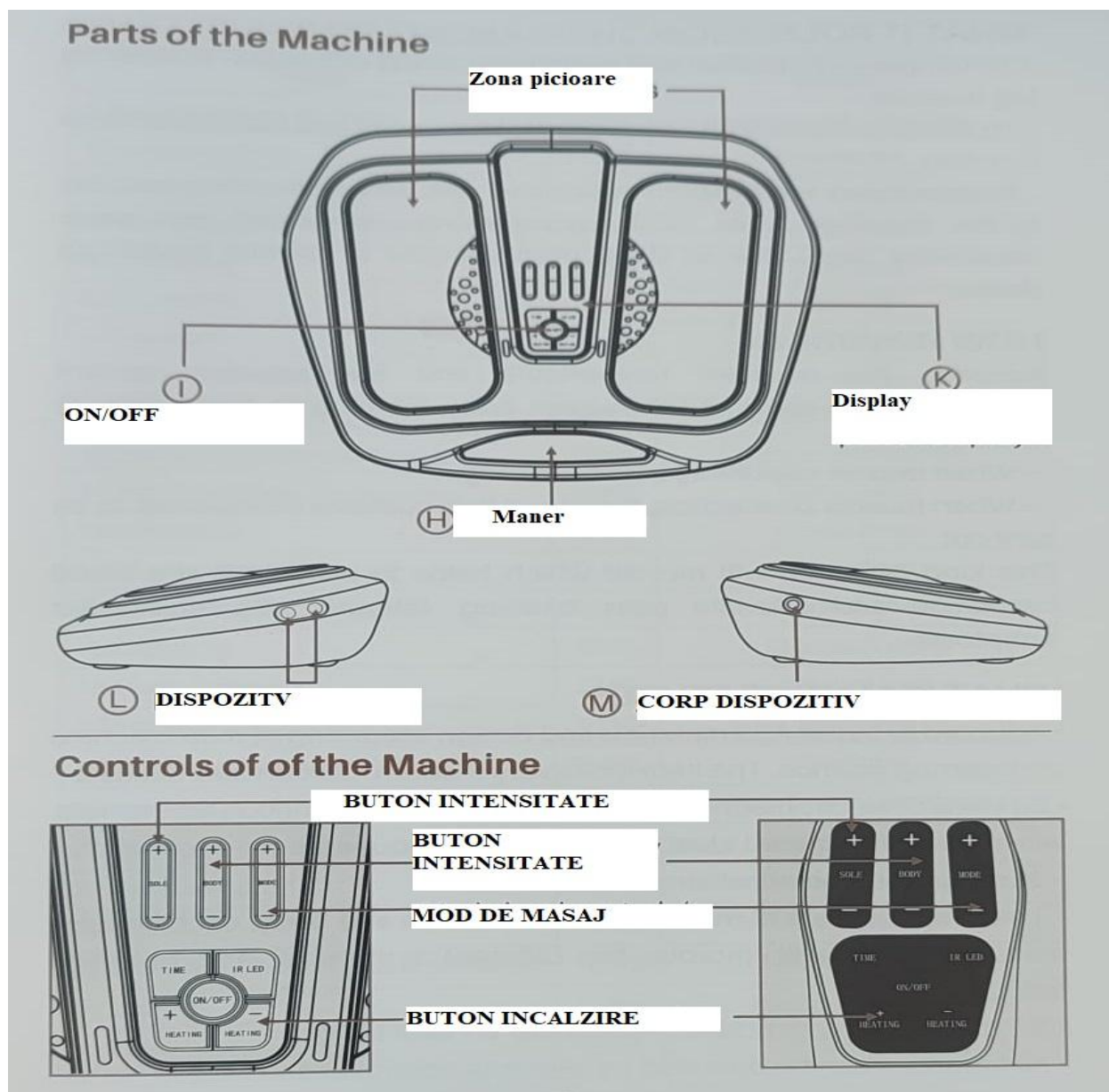


Noul aparat de masaj cu impulsuri electrice pentru picioare, folosește teoria reflexoterapiei pentru a stimula punctele de acupunctură de sub talpă, care sunt reflexe pentru organele interne, cum ar fi plămânul, inima, rinichii, intestinul subțire, splina, zona pelviană etc.. Această stimulare poate îmbunătăți circulația sângelui și ameliorează tensiunea, dureri de cap, crampe la picioare, tensiune la gât și umăr, dureri de spate...

DISPLAY LCD- utilizatorul poate selecta cu ușurință programele și nivelurile de masaj. Masajul pentru îngrijirea picioarelor include 4 PAD-URI/electrozi care pot masa și părți ale corpului, astfel încât să te poți bucura de masajul confortabil oriunde dorești.

Pachetul contine





CUM FUNCTIONEAZA:

Adoptarea temperaturii constante și a curentului de joasă frecvență, stimulează punctele dureroase ale corpului uman, pentru contracția sau relaxarea mușchilor.

- La contracția musculară, sângele care conține metaboliți urmează să fie trimis în corp. Acest tip de acțiune va ajuta la accelerarea circulației sângelui și la atenuarea durerii, umflăturilor, oboselii, durerii și a altor simptome.

CARACTERISTICI PRINCIPALE:

-50 de tipuri de intensitate a undelor electromagnetice cu ajustare continuă, vor îndeplini rezultatul ideal dorit în secvența corespunzătoare.

-25 minute setat automat timp

Există 25 de tipuri de moduri de masaj pentru talpă și corp, fiecare mod de masaj cu impuls va îmbunătăți diferitele simptome și va elimina oboseala.

-3 tipuri de moduri de încălzire (40-45-50°C) cu lumină IR

• Toate funcțiile pot fi operate de o telecomandă și pot fi ușor de utilizat.

Modul	Tip	Utilizare
1. Împingerea prin acupunctura	ZECI	Tensiune arterială crescută
2. Acupunctura	ZECI	Durere de cap
3. Acupunctura Framantarea	ZECI	Menstruație anormală
4. Tapping de acupunctură	ZECI	Încordare lombară
5. Cazarea	ZECI	Picioare oboseite
6. Strângerea	EMS	Sciatică
7. Masaj	EMS	Sistem imunitar
8. Masaj de împingere	EMS	Lumbago
9. Împingere Strângere	ZECI	Relaxare musculară
10. Strângere prin acupunctură	ZECI	Activarea musculară
11. Acupunctură ciocănirea	ZECI	Dureri de gât
12. Frământare	EMS	Dureri în piept
13. Lovitură	ZECI	Apoplexie
14. Razare Presare	ZECI	Constipație
15. Cupa	EMS	Dureri de stomac
16. Modelarea corpului	EMS	Pierdere în greutate
17. Locuirea	EMS	Insomnie
18. Masaj Tapping	ZECI	Oboseală
19. Împingerea	EMS	Durere la nivelul vertebrelor
20. Tulburare de rulare	EMS	Neurastenii
21. Strângerea	EMS	Osteoporoza Osteoporoza
22. Stoke	ZECI	Spondiloza cervicala
23. Masaj de terapie prin acupunctura	ZECI	Artrita/Reumatism
24. Shiatsu	ZECI	Circulația sângelui
25. Frământarea la rulare	EMS	Stres

CONTRAINDICATII

- Esti insarcinata.
- Aveți un stimulator cardiac, un defibrilator implantat sau un alt dispozitiv electronic implantat, dacă da, acest lucru poate provoca șoc electric, arsuri de interferență electrică sau deces.
- Sunteți tratat pentru sau aveți simptomele unei tromboze venoase profunde („TVP”) existente.
- Dacă o parte a TVP se întrerupe, aceasta poate duce la complicații care pot pune viața în pericol, cum ar fi embolia pulmonară. Dacă ați fost inactiv pentru perioade prelungite și bănuți că ați putea avea o TVP, consultați imediat medicul dumneavoastră. Pentru a preveni dislocarea cheag nu utilizați aparatul.
- În unele cazuri de TVP este posibil să nu existe simptome. Cu toate acestea, este important să fiți conștienți de simptomele care pot include:
durere, umflare și sensibilitate la unul dintre picioare (de obicei gambei) durere puternică în zona afectată piele caldă în zona cheagului, roșeața pielii, în special în partea din spate a piciorului, sub genunchi.
- Consultați-vă medicul cât mai curând posibil dacă prezentați orice semne ale simptomelor de mai sus.

Avertizări

- Ai suspectat sau ai diagnosticat o boală cronică sau cancer.
- Ai suspectat sau ai diagnosticat febră
- Ai suspectat sau ai diagnosticat o boală de inimă
- Ai suspectat sau ai diagnosticat epilepsie
- Ai răni care se vindecă lentă
- Aveți o pierdere a simțirii în mâini sau picioare
- Ați avut tratament medical sau fizic pentru durerea dumneavoastră
- Dacă aveți un implant metalic, este posibil să aveți durere sau disconfort în apropierea implantului atunci când aplicați stimularea electrică, dacă acest lucru ar trebui să apară întrerupeți utilizarea și cereți sfatul medicului dumneavoastră.
- Stimularea electrică se poate simți mai intensă în apropierea unui implant metalic. Este sigur să continuați utilizarea cu condiția să nu aveți durere: poate fi necesar să ajustați intensitatea la un nivel confortabil
- Nu utilizați pe cap, față, gât sau piept.
- Folosiți numai pe părți ale corpului, conform instrucțiunilor din acest ghid.

CÂND NU TREBUIE SĂ UTILIZAȚI PRODUSUL

- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul împreună cu alte echipamente terapeutice sau aparate electrice medicale și similare.
- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul imediat după masă, așteptați cel puțin 1 oră.
- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul când vă aflați la baie sau la duș
- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul în timp ce dormiți sau dormiți

- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul în timp ce conduceți vehicule, folosiți utilaje sau în timpul oricărei activități în care stimularea electrică vă poate expune riscului de rănire.
- Vă rugăm să nu utilizați dispozitivul în locuri umede sau extrem de praf, deoarece acest lucru poate duce la defecțiuni mecanice

Atenționări

Aveți grijă când aplicați stimularea:

- Peste zonele de piele care nu au senzația normală, aveți grijă să nu suprastimulați zona. Verificați semnele de iritare a pielii (roșeață), vânătăi sau durere. Dacă aveți dubii, consultați medicul dumneavoastră
- Peste abdomen în timpul menstruației
- După proceduri chirurgicale recente (în ultimele 6 luni), deoarece stimularea vă poate perturba procesul de vindecare.
- Dacă este posibil să aveți sângerări interne, cum ar fi în urma unei răni sau fracturi - utilizați o intensitate scăzută și/sau un timp mai scurt pentru a evita suprastimularea.
- După o perioadă lungă de imobilitate sau inactivitate utilizați o intensitate scăzută și un timp mai scurt pentru a evita suprastimularea sau oboseala musculară.

Important de știut

Este posibil ca dispozitivul să reducă senzația de durere care ar acționa în mod normal ca un avertisment al unei probleme de bază.

Dacă durerea nu se ameliorează se înrăutățește sau continuă mai mult de 5 zile, nu mai utilizați dispozitivul și discutați cu medicul dumneavoastră.

Acest produs nu este destinat utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse, cu excepția cazului în care acestea sunt supravegheate de o persoană responsabilă de siguranța lor.

- Nu stați pe aparat. Utilizați numai când stați jos.

Utilizați dispozitivul numai în scopul pentru care a fost destinat.

Nu expuneți dispozitivul la căldură extremă.

- Nu vărsați lichid pe dispozitiv sau accesoriile acestuia.

- Nu supraîncărcați priza electrică.

Nu lăsați acest dispozitiv la îndemâna copiilor.

Aparatul poate fi folosit de mai multe persoane, asigurați-vă că dispozitivul este curățat după fiecare utilizare.

Folosiți aparatul numai cu plăcuțele, cablurile și accesoriile furnizate de producător sau achiziționate de la acesta.

- Verificați periodic plăcuțele, cordonul și cablurile pentru a nu se deteriora

- Nu deschideți aparatul și nu îl reparați singur. Acest lucru vă va invalida garanția și poate provoca vătămări grave

În cazul puțin probabil, aparatul dumneavoastră nu funcționează defectuos, deconectați-l de la sursa de alimentare.

Aparatul a trecut testele necesare pentru EMI, poate fi încă afectat de emisii excesive și/sau poate interfera cu echipamente mai sensibile

Important de știut

Asigurați-vă că dispozitivul este oprit după utilizare.

Deconectați dispozitivul de la rețea imediat după utilizare și înainte de curățare

Depozitați dispozitivul într-un loc curat și uscat.

▲ Reacții adverse

- Au fost raportate iritații ale pielii și arsuri de sub electrozi cu ajutorul stimulatoarelor musculare

Dacă aveți reacții adverse, opriți utilizarea aparatului și discutați cu medicul dumneavoastră.

Produsul trebuie utilizat în mod corect, așa cum este explicat în acest manual, pentru a preveni orice accidente.

Instrucțiuni de folosire

Cât timp ar trebui să folosesc aparatul?

Nu utilizați aparatul mai mult de 6 ședințe de 30 de minute (sau echivalentul) pe zi. Acest lucru poate duce la oboseală musculară.

Se recomandă utilizarea dispozitivului timp de 20-30 de minute pe zi.

PASUL 1: CONFIGURAREA Aparatului PENTRU PRIMA Oara

Scoateți toate piesele din cutie:

Adaptor de alimentare AC/DC

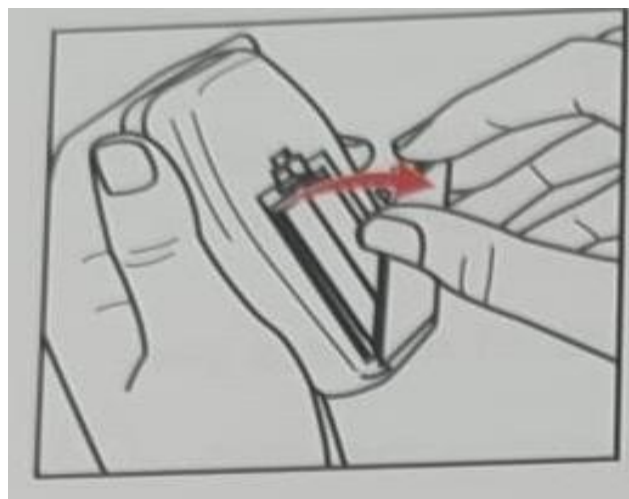
-Mașinărie

-Tampoane de corp

-Șnururi Body Pad

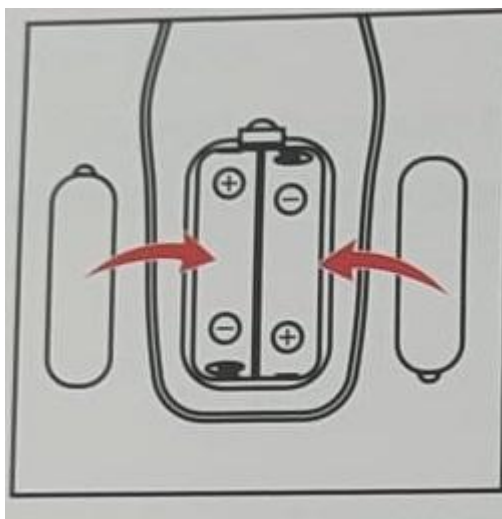
-Telecomandă

- Baterii AAA x 2

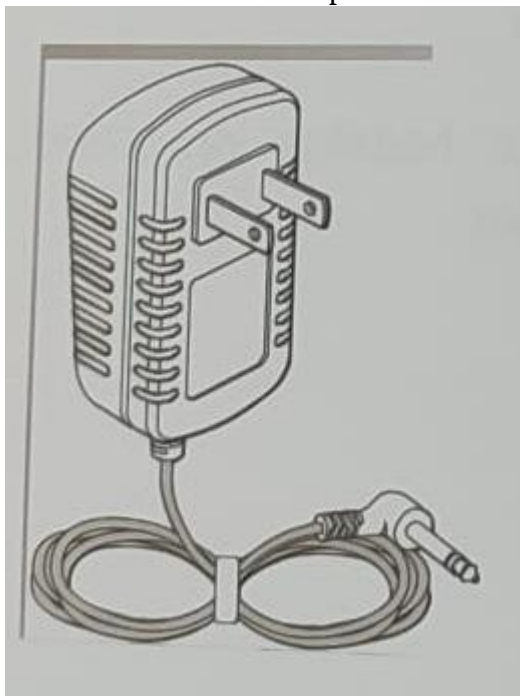


Instructiuni de folosire

- Localizați telecomanda
- Localizați capacul din spate al telecomenzii
- Trageți de zăvor pentru a deschide capacul.
- introduceți bateriile.

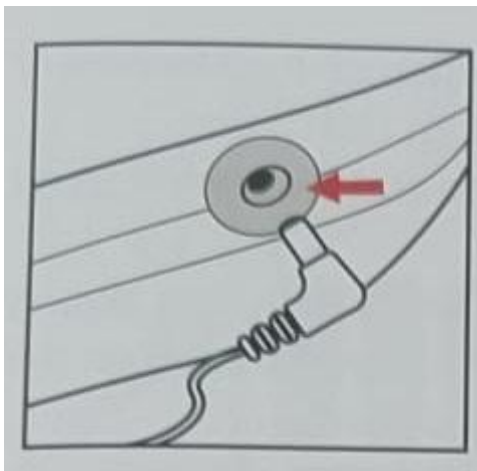


Apăsați capacul pe partea din spate a telecomenzii pentru a o închide. Înainte de a utiliza aparatul pentru prima dată, citiți Avertismentele și precauțiile de la paginile următoare, dacă aveți îndoieli, consultați medicul înainte de a utiliza produsul.



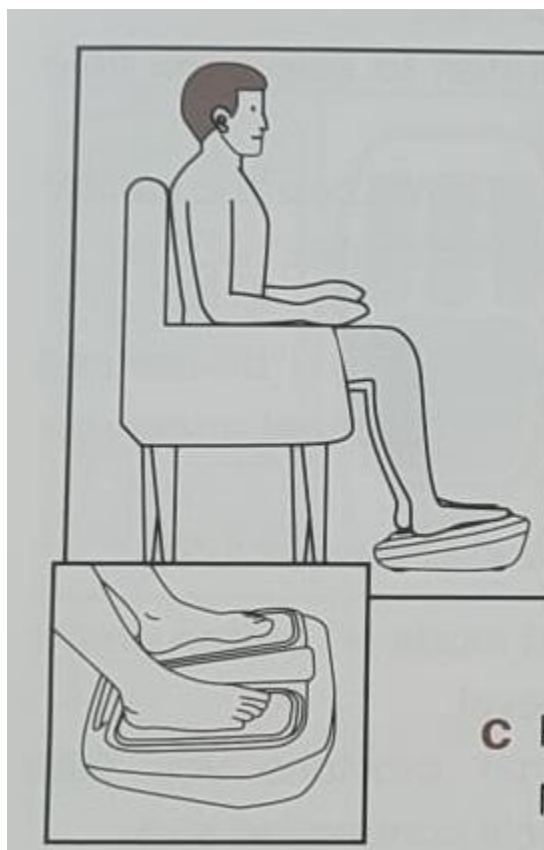
PASUL 2: CONFIGURAREA Aparatului PENTRU UTILIZARE

Așezați aparatul pe o suprafață plană.
Localizați adaptorul de alimentare AC/DC.



Instrucțiuni de folosire

Introduceți capătul mic al cablului de alimentare în deschiderea de pe fanta
Conectați adaptorul de alimentare la cea mai apropiată priză electrică



PASUL 3: UTILIZAREA PICIOARELOR

Așezați-vă într-o poziție confortabilă. Pentru rezultate optime, stați cu genunchii și gleznela în unghi drept față de corp.

Așezați aparatul pe podea în fața dvs.

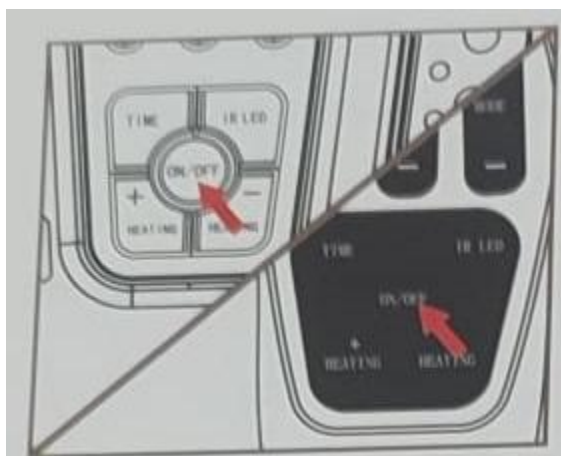
Nu stați niciodată pe unitatea aparat în picioare.

Acesta este conceput pentru a fi utilizat în timp ce este așezat.

Așezați ambele picioare goale pe suporturile pentru picioare. Asigurați-vă că îndepărtați toată încălțăminte, inclusiv șosetele/ciorapii.

Dacă doriți, aplicați o loțiune hidratantă/ulei de măsline pe tălpile picioarelor.

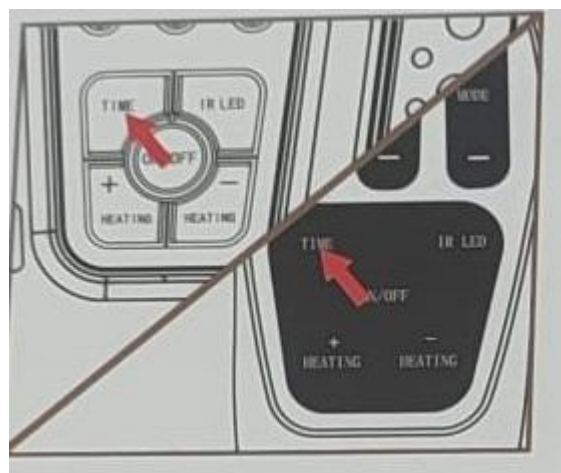
Sfat: Aplicarea unei loțiuni hidratante/ulei de măsline pe tălpile picioarelor înainte de a utiliza aparatul poate ajuta la îmbunătățirea stimulării electrice.



Apăsați butonul de pornire de pe aparat sau de pe telecomandă pentru a porni.

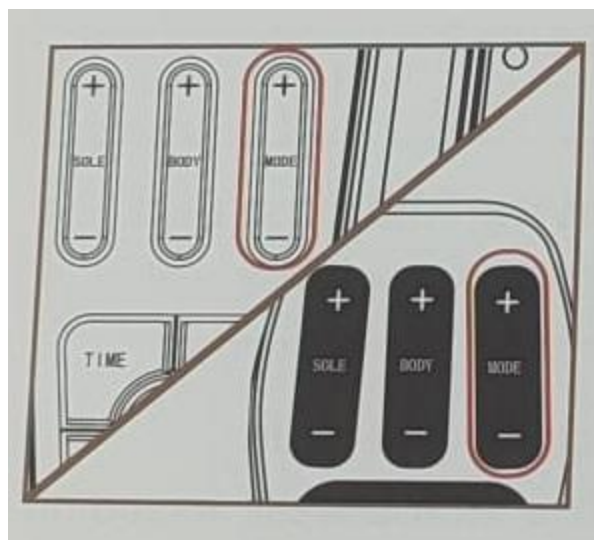
Veți auzi un bip și setările panoului de control se vor aprinde.

Pentru a opri aparatul în orice moment în timpul funcționării, apăsați butonul de pornire de pe aparat sau de pe telecomandă.



Setați timpul pentru numărul de minute pe care doriți să utilizați aparatul.

Puteți utiliza butoanele de pe panoul de control sau de pe telecomandă.



Timpul implicit este de 25 de minute. Puteți seta temporizatorul pentru până la 60 de minute.

Apăsați o dată butonul pentru modul pentru picioare (+) pentru a alege diferitele moduri de masaj.

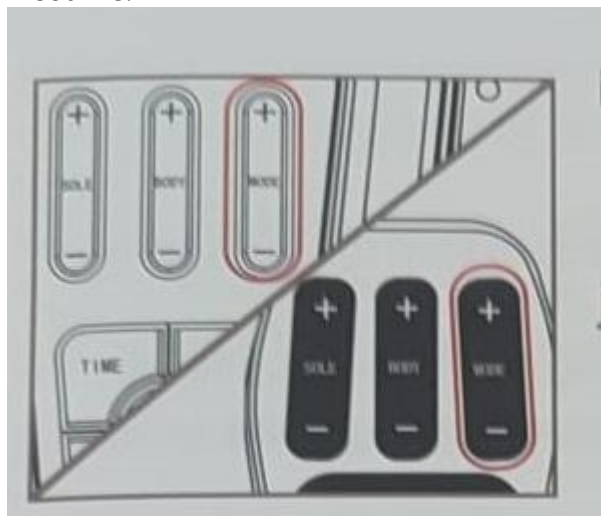
Puteți seta modul între 1-25.

Apăsați butonul pentru modul footpad (+) până când ajunge la nivelul dorit.

Utilizați un mod care vă oferă o contracție musculară confortabilă și rețineți că intensitatea necesară poate varia de la o zi la alta.

Citiți modul de utilizare pentru cel mai potrivit mod.

Sugestie: Din motive de siguranță, intensitățile vor reveni la zero în timp ce schimbați modurile.



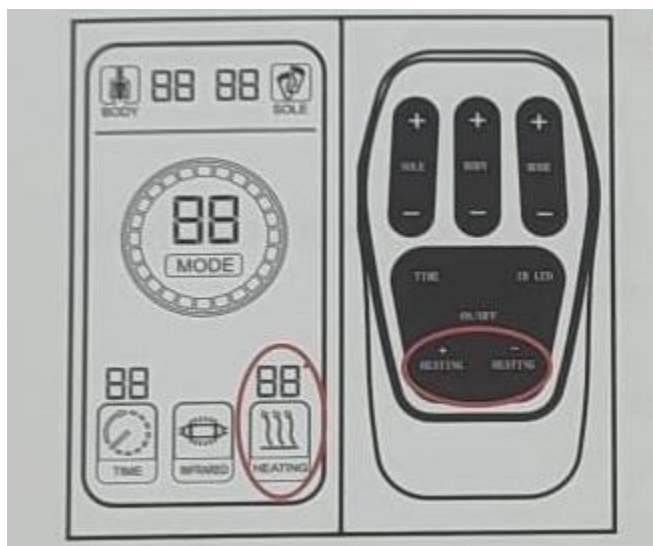
Apăsați butonul de intensitate (+) al piciorului pentru a începe stimularea

Puteți seta intensitatea între 1-50

Apăsați butonul de intensitate (+) al piciorului până ajunge la nivelul dorit.

Utilizați o intensitate care vă oferă o contracție musculară puternică, dar confortabilă și rețineți că intensitatea necesară poate varia de la o zi la alta.

Este normal să simți furnicături sau senzații variate în mușchii gambei.



Apăsați butonul de încălzire pentru a alege diferitele moduri de masaj. Puteți seta 25 de moduri diferite.

Puteți utiliza butoanele de pe panoul de control sau de pe telecomandă.

Apăsați butonul (+) pentru a crește temperatura.

Apăsați butonul (-) pentru a scădea temperatura.

Sunt disponibile în total 3 tipuri de moduri de încălzire 40-45-50°C).

Apăsați butonul IR pentru a deschide terapia IR.

Lumina IR are un efect bun de penetrare a căldurii pentru a îmbunătăți rata fluxului sanguin, pentru a promova circulația sângelui și pentru a elimina obstacolele circulației sanguine.

Instrucțiuni de folosire

Dacă aveți dureri de picioare sau disconfort:

Scoateți unul sau ambele picioare de pe suprafața aparatului pentru a opri stimularea.

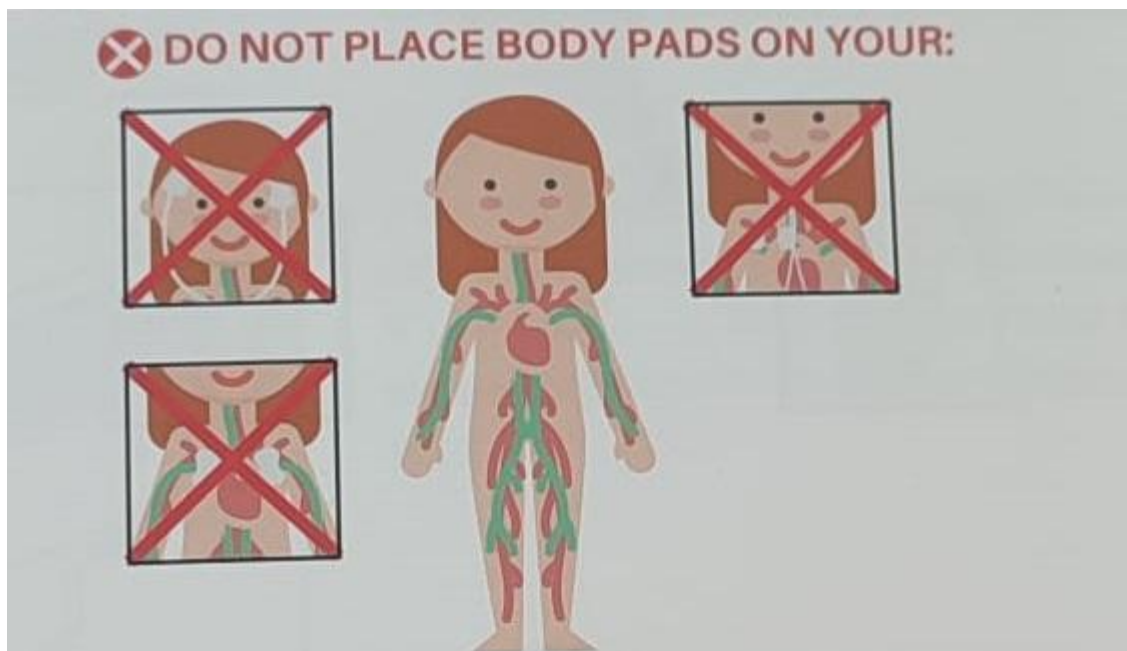
Reduceți intensitatea suporturilor de picior folosind butonul de intensitate a suportului de picior de pe panoul de control sau de pe telecomandă înainte de a vă pune picioarele pe mașină.

Aparatul nu vibrează.

Controlul/afișajul timpului va începe număratoarea inversă în minute pe măsură ce dispozitul parcurge programul său.

Când expiră, pe afișajul orei se afișează (00) și veți auzi trei bipuri.

Aparatul se oprește automat.



PASUL 4: UTILIZAREA BODY PADS

Fiecare aparat vine cu două perechi de suporturi corporale reutilizabile (până la 20-30 de aplicații) care pot fi folosite pentru a furniza stimulare electrică genunchilor, umerilor, spatelui sau brațelor.

Atentie!

NU utilizați aparatul pe cap, față, gât sau piept.

Există șansa ca probleme grave de sănătate și, în cazuri rare, decesul să fie cauzate de utilizarea aparatului pe cap, față, gât sau piept.

Există șansa ca utilizarea pe cap, față sau gât să provoace închiderea căilor respiratorii, dificultăți de respirație sau efecte adverse asupra ritmului cardiac sau tensiunii arteriale.

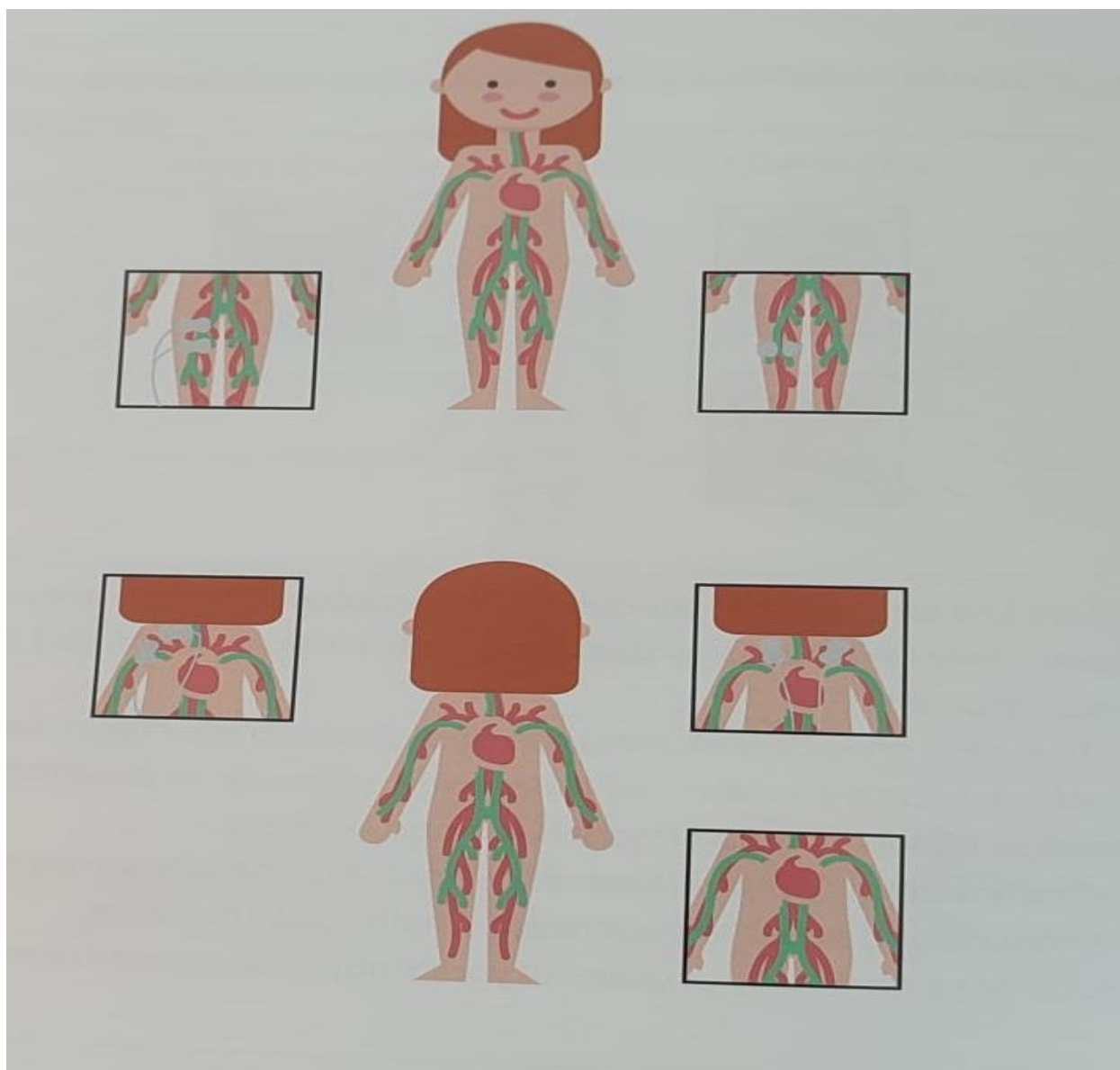
Introducerea curentului electric în piept poate provoca tulburări de ritm ale inimii, care ar putea fi letale.

- Utilizați numai pe părți ale corpului, conform instrucțiunilor din acest ghid.

Instrucțiuni de folosire

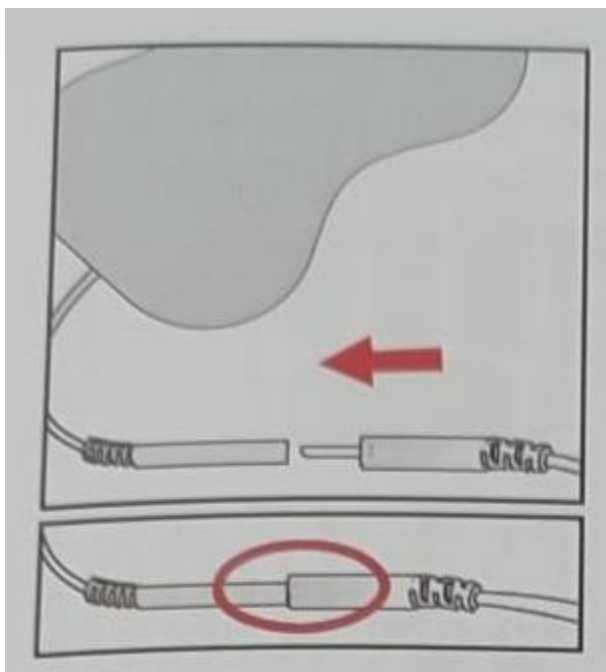
Selectați zona în care doriți să aplicați stimularea electrică. Dacă doriți să tratați două zone în același timp, aplicați o pereche de pe fiecare zonă.

Mai jos sunt prezentate exemple de destinații de plasare:

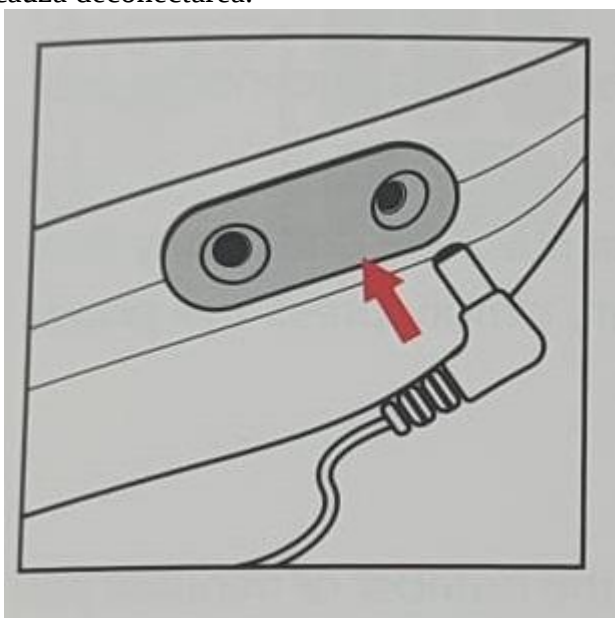


Instrucțiuni de folosire

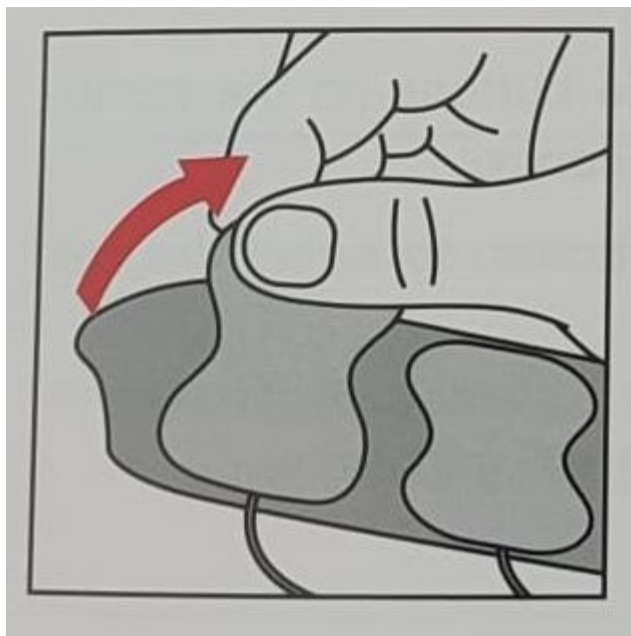
Atașați capetele plăcuțelor corporale la cablurile plăcilor corporale. Dacă utilizați ambele perechi de paduri, repetați acest pas.



Apăsați conectorii până când nu există niciun spațiu între ei.
Lăsarea unui gol poate cauza deconectarea.



Conectați celălalt capăt al cablului în oricare dintre deschiderile de pe partea laterală a acestuia. Dacă utilizați ambele perechi de paduri, repetați acest pas pentru cablul de Pad rămas.



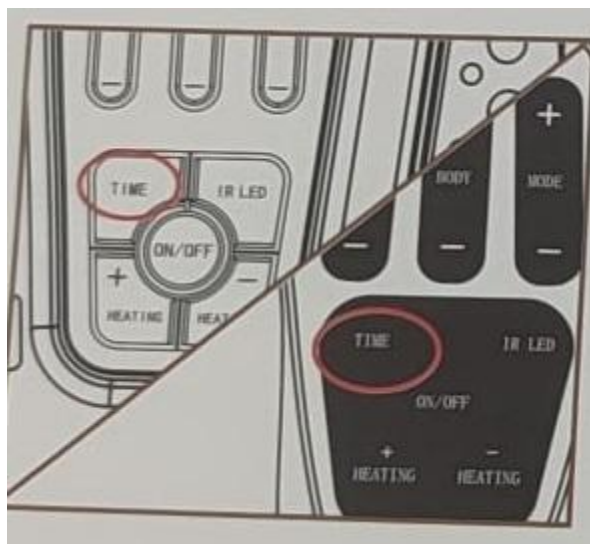
Numai pentru prima utilizare: îndepărtați căptușeala de plastic de pe Pad, dezlipindu-l cu grijă, apoi aruncați-l.

Apăsați Pad pe zonele pe care doriți să aplicați stimularea electrică, așa cum se arată la pagina 20, apăsând cu grijă partea adezivă pe piele

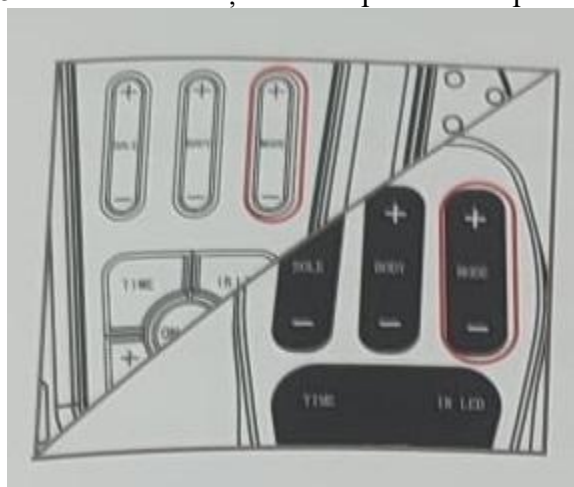


Apăsați butonul de pornire de pe aparat sau de pe telecomandă pentru a porni aparatul. Veți auzi un bip și setările panoului de control se vor aprinde.

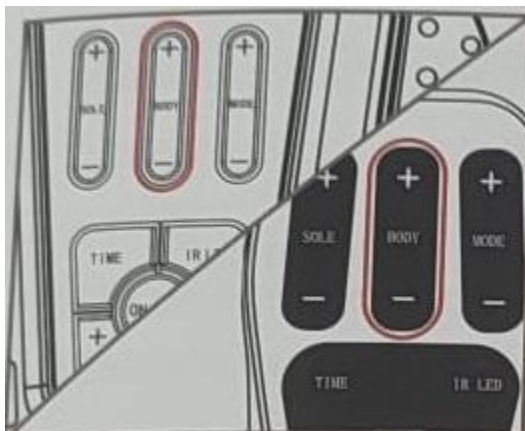
Pentru a opri unitatea în orice moment în timpul funcționării, pur și simplu apăsați butonul de pornire/oprire.



Setați timpul pentru numărul de minute pe care doriți să utilizați aparatul.
 Puteți utiliza butoanele de pe panoul de control sau de pe telecomandă.
 Apăsați butonul oră pentru a selecta setarea orei
 Timpul implicit este de 25 de minute. Puteți seta temporizatorul pentru până la 60 de minute.



Apăsați butonul pentru modul pad (+) o dată pentru a alege diferitele moduri de masaj.
 Puteți seta modul între 1-25.



Apăsați butonul de intensitate Body Pad (+) până când ajunge la nivelul dorit.

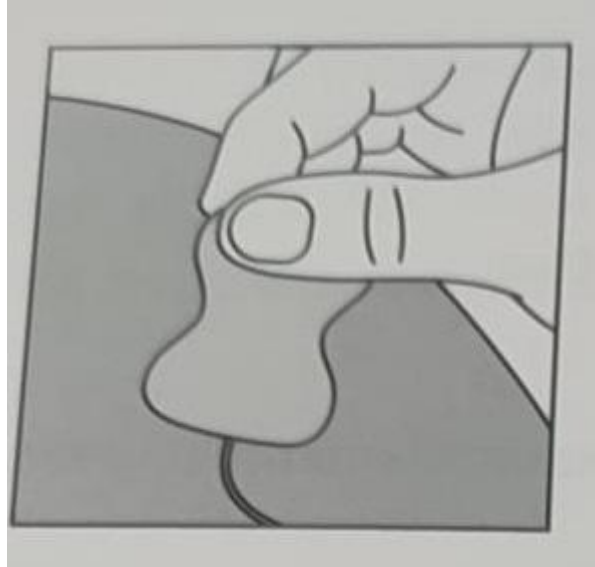
Utilizați o intensitate care vă oferă o contracție musculară puternică, dar confortabilă și rețineți că intensitatea necesară poate varia de la o zi la alta.

Este normal să simțiți furnicături sau senzații variate în zona căreia îi aplicați stimularea electrică:

Dacă utilizați ambele perechi de Pad, butoanele de intensitate Pad controlează ambele perechi de tampoane.

Dacă simțiți durere sau disconfort:

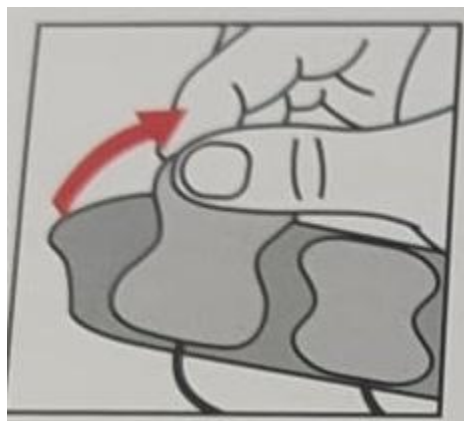
- Reduceți intensitatea folosind butonul de intensitate (-) de pe panoul de control sau telecomandă.



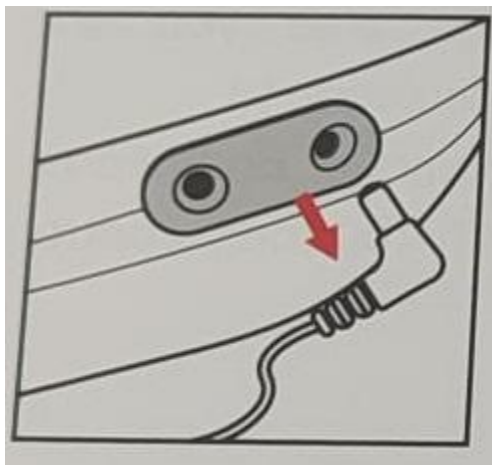
Controlul/afișajul timpului va începe să facă numărătoare inversă în minute, pe măsură ce aparatul parcurge programul său.

Când expiră, pe afișajul timpului se afișează (00) și veți auzi trei bipuri.

Aparatul se oprește automat.



Aparatul se oprește automat. Scoateți ușor tampoanele de pe piele.



Așezați aparatul cu partea adezivă în jos pe filmul original al tamponului.
Deconectați cablul(ele) Body Pad din orificiile de pe dispozitiv.

PASUL 5: CURĂȚAREA ȘI DEPOZITAREA Aparatului

Apăsați butonul de pornire și porniți aparatul des, dacă este necesar,
Ștergeți suporturile pentru picioare cu o cârpă moale umedă. Nu curățați cu substanțe chimice.
Nu scufundați mașina în apă.

Depozitați aparatul într-un loc răcoros, uscat și fără praf. A se păstra ferit de lumina directă a soarelui.

Depozitați într-un loc uscat și ventilat. A se păstra ferit de lumina directă a soarelui.

Înlocuirea plăcuțelor corporale

Pad sunt reutilizabile pentru până la 20-30 de aplicații. Dacă Pad încep să-și piardă adezivitatea, frecați câteva picături de apă în suprafață. Tampoanele de schimb pentru corp pot fi obținute de pe <https://ortosan.ro/produs/set-electrozi-electrostimulator-potriviti-pentru-aparate-fizioterapie-cu-sistem-conectare-plug-in-marime-5x10-cm/>.